

Verksamhetsberättelse 2013

Manscentrum är en politiskt och religiöst obunden ideell stiftelse, med inriktning att hjälpa och bistå män i kris och/eller med problem som försvårar deras liv. Stiftelsen Manscentrums syfte är att ansvara för driften, kvaliteten, administrationen samt ekonomin i Manscentrums verksamhet. Stiftelsens styrelse består av Jens Orback (ordförande), Anita Westerman, Lars Joelson, Nina Wadensjö, Pelle Jansson, Peter Lundén och Sigismund Bergelt. Stiftelsens revisor är Birgitta Johansson KPMG/Bohlins revisionsbyrå AB.

Verksamheten vid Manscentrum drivs med hjälp av ekonomiska bidrag. Ekonomiska bidrag har under året inkommit från: Stockholms stads resursförvaltning för skola och socialtjänst, Stockholms läns landstings hälso- och sjukvårdsnämnd, Socialstyrelsen samt från privatpersoner.

Verksamheten

I lokaler på Götgatan 83D i Stockholm bedrivs Manscentrums verksamhet. Fem terapeuter: Ulf Calvert, Ola Modin, Mats Wiman, Magnus Wahlström och Anders Lindblom har arbetat med telefonmottagning, krissamtal och utåtriktad verksamhet. En person ur stiftelsens styrelse, Pelle Jansson, har handhaft Manscentrums löpande ärenden, administration och verksamhetsansvar.

Förutom den ordinarie jourverksamheten har Manscentrums personal under året startat och medverkat i flera olika projekt. Manscentrum har bedrivit terapi, både enskilt och i grupp, med män som misshandlar. Manscentrums personal har fungerat som handledare och föredragshållare vid olika tillfällen. Dessa verksamheter beskrivs i verksamhetsberättelsen. Manscentrum medverkar också i olika utvärderingar, utbildningar och undersökningar.

Alla män är välkomna att ta kontakt med centret oavsett bostadsort eller problematik. Den enda regel som finns är att mannen måste kontakta centret själv. Manscentrum har ingen möjlighet att ta emot spontanbesök, varför all inbokning måste ske per telefon. Manscentrum journalför samtliga besök.

Verksamhetens totala statistik

Sedan starten i mars 1988 fram till och med 2013 har centret haft kontakt med 14338 män. Den åldersmässiga spridningen bland männen ligger mellan 16 och 76 år, där cirka 70 % av männen är mellan 30-50 år. Av de 14338 männen är cirka 13% män med invandrarbakgrund (1863 män)

Problemen/svårigheterna männen söker hjälp för varierar starkt. Den stora gruppen, närmare 40%, är de som har problem inom äktenskapet/samboförhållandet och i samband med separation. Ett annat stort och växande problemområde handlar om ilska/aggressivitet och våld.

Cirka 25 % av de hjälpsökande männen uppger att de söker hjälp för våldspromatik av något slag. Totalsiffran 25 % är dock missvisande eftersom den redovisar problembilden över 25 års tid.

Idag söker cirka 45 % av männens hjälp för våldsproblem vilket gör problemområdet till det enskilt största området, större än problem inom äktenskapet eller i samband med separationer (se 2013 års statistik). Ofta innehåller dock krisen flera olika sammanvävda problem.

Av de 14338 män som kontaktat Manscentrum har 8632 bokat in tider för vidare samtal. Övriga har fått någon form av telefonrådgivning.

Terapeuterna har träffat männen för längre eller kortare samtalsserier. Gemensamt för männen är att de oftast har en god social struktur. De är ”vanliga” män. Många har ett dåligt kontaktnät och vet inte vart de skulle ha vänt sig om inte Manscentrum funnits. De flesta uppger att de inte skulle ha vänt sig till någon annan instans. Flertalet av männen har vänner och bekanta att prata med, men vill ha en professionell spegling på sina problem för att hitta vägar ut ur krisen.

Männen som kontaktat rådgivningen har fått tips om Manscentrums verksamhet från flera håll, bland annat genom vänner och bekanta, myndigheter och organisationer. Under de senaste åren har vi märkt en ökning av män som kommer via familjerådgivningar, psykiatriska mottagningar och liknande ställen dit de vänt sig med sina problem. För de män som besökt Manscentrum under 2013 redovisas detta längre fram i 2013 års statistik.

Män med våldsproblematik

Män vars huvudproblem är våldsamhet eller aggressivitet mot andra människor är alltså en stor klientgrupp. Män ur alla kategorier avseende social- och yrkesgrupper finns representerade här. Svenskar och invandrare, med eller utan arbete, med eller utan kriminell belastning. Offren för deras handlingar är oftast närstående kvinnor och i några fall barn. Våld mot personer utanför familjen förekommer också. De flesta våldsamma män som kontaktar Manscentrum får idag hjälp i form av enskilda samtal medan några deltar i gruppverksamhet

Den behandlingsform som utformats på Manscentrum har utvecklats under åren och leder i de flesta fall till goda resultat. Målsättningen med behandlingen är att få mannen att avhålla sig från allt våld, oavsett vilka situationer eller provokationer han tycker sig vara utsatt för. Detta är fullt möjligt att uppnå med de flesta män.

1991 startade Manscentrum ett projekt med gruppterapi för våldsamma män. En av de bärande tankegångarna bakom projektet var att hitta bättre behandlingsmodeller för män med problem kring våld/aggressivitet. Projektet bekostades inledningsvis av socialstyrelsen. 1992 gick socialdepartementet in och finansierade verksamheten. Under 1993, 1994 och 1995 ingick verksamheten som ett delprojekt i Manscentrums ordinarie verksamhet till största delen finansierat av Stockholms stad. I december 1995 permanentades projektet, i och med ökade anslag från socialtjänsten, och ingår idag i Manscentrums ordinarie verksamhet. Idag finns en terapigrupper för våldsamma män på Manscentrum.

Manscentrums arbete med våldsamma män, både i grupp och individuellt, har uppvisat mycket goda resultat. I samband med Regeringens kvinnofridsprojekt 1998 fick Manscentrum ekonomiska möjligheter från Näringsdepartementets jämställdhetsenhet för att ingående beskriva arbetssättet, klarlägga metoderna och beskriva processerna i arbetet med våldsamma män. Meningen med detta arbete var dels att ytterligare vidareutveckla verksamheten, dels att delge andra behandlare/institutioner en modell att arbeta med våldsamma män.

Under 2008 och 2009 utvärderades Manscentrums behandling av våldsamma män av Socialstyrelsen. Utvärderingen av behandlingen, som färdigställdes under 2010, visar på mycket goda resultat. Utvärderingen finns i sin helhet på Socialstyrelsen. Idag deltar Manscentrum i ett nytt samarbetsprojekt tillsammans med Socialstyrelsen där vi försöker vidareutveckla arbetet med riskbedömningar och partnerkontakter.

Manscentrums arbete med partnerkontakt har under 2013 inneburit att Manscentrum kontaktat eventuell partner till de män som sökt hjälp för vålds- och/eller aggresivitetsproblem och erbjudit individuella stödsamtal till dessa ofta våldsutsatta kvinnor. Att arbeta på detta sätt ger inte bara bättre stöd till kvinnor och eventuella barn, utan också ett mycket högt säkerhetstänkande i arbetet med de våldsamma männen.

Statistik för verksamheten 2013

Under 2013 har Manscentrum haft kontakt med 383 män. Av dessa män har 231 besökt Manscentrum för enskild rådgivning eller gruppbehandling. Övriga 152 män har fått någon form av telefonrådgivning. Det totala antalet rådgivningssamtal på telefon har varit 359.

Sedan 2007 tar Manscentrum även emot våldsamma kvinnor för behandling. Under 2013 har 3 kvinnor kontaktat Manscentrum för problem relaterade till egen våldsamhet. Dessa kvinnor har tillsammans genomfört 12 behandlingsbesök på Manscentrum. 24 kvinnor har under 2013 kontaktat manscentrum för stödsamtal inom Manscentrums partnerkontaktverksamhet. Dessa kvinnor har tillsammans fått 48 samtal på Manscentrum. Ytterligare 5 kvinnor har fått någon form av telefonrådgivning från Manscentrum. De problem dessa kvinnor sökt hjälp för handlar om våld, otrohet, svartsjuka och olika slag av separationer.

Av de hjälpsökande männen 2013 var andelen män med invandrarbakgrund 19 % (73 män). Detta är en liten ökning eftersom invandarmännens antal under de år Manscentrum funnits varierat mellan 10 % och 14 %.

De hjälpsökande männens ålderssammansättning visar på en spridning mellan 20-75 år. Huvuddelen av männen är mellan 30-50 år gamla.

| Ålder | Antal män |
|--------------|------------------|
| under 20 år | - |
| 20-25 år | 13 |
| 26-30 år | 57 |
| 31-35 år | 59 |
| 36-40 år | 76 |
| 41-45 år | 72 |
| 46-50 år | 57 |
| 51-55 år | 24 |
| 56-60 år | 11 |
| 61-65 år | 8 |
| över 65 år | 6 |
| | n= 383 |

De svårigheter / problem männen söker hjälp för överensstämmer i de flesta fall med tidigare års statistik. Vad som inte överensstämmer med den tidigare statistiken ser vi under rubrikerna Ilska/aggressivitet.

De män som söker hjälp för problem kring Ilska/aggressivitet och misshandel har gradvis ökat från 1988 till 1994. 1988 angav 9 % av männen ilska/aggressivitet som sökorsak mot cirka 18 % 1994. Åren 1994, 1995 och 1996 angav cirka 18 % av männen att de sökte hjälp för problem relaterade till våld. Från 1996 och framåt ser vi ytterligare procentuella ökning av problem relaterade till våld. Idag anger 45 % av de hjälpsökande männen våld och ilska/aggressivitet som sökorsak.

När dessa olika problemområden beskrivs är det viktigt att känna till att de hjälpsökande männen ofta visar upp en mängd problem och svårigheter som är relaterade till varandra. Det som redovisas är den dominerande problematiken och sökorsaken. Det kan alltså finnas våld som en ingrediens i flera av problemområdena. Att 45 % av de hjälpsökande männen primärt anger vålds -problematik som sökorsak innebär att den faktiska siffran är större.

Varför antalet män med våldsproblematik ökat procentuellt har vi inget entydigt svar på, här finns det flera olika faktorer som spelat in. Bland dessa faktorer kan nämnas att olika samarbetspartners som socialtjänst och sjukvård hänvisat fler män med våldsproblematik till Manscentrum. Manscentrum är också en av få behandlare av män med våldsproblematik i landet.

En faktor som spelat in, och som kommer att ytterligare öka andelen besök av män med våldsproblematik är det samarbete som startats mellan Manscentrum och Polisens familjevårdsenhet. Detta samarbete som startades i december 2011 innebär att polisens utredare ger de män som sitter anhållna för våldsbrott en möjlighet att lämna kontaktuppgifter som vidarebefordras till Manscentrum. Manscentrum kontaktar därefter dessa män med erbjudande om behandling. Av de män Manscentrum kontaktat inom detta samarbete har de flesta tagit emot behandlingserbjudandet. Att arbeta på detta sätt med en inledningsvis mer uppsökande och motiverande del är något som bara gäller samarbetet med polisen. I övrigt måste männen, som tidigare nämnts, själva kontakta Manscentrum för behandling.

| Dominerande problematik | Antal |
|--|--------------|
| I äktenskapet/samboförhållandet | 63 |
| I samband med separation | 35 |
| I umgänget med barnen | 16 |
| Mansrollen/Papparollen | 9 |
| Våld/Ilska/aggressivitet/ | 171 |
| Utsatta för våld | 17 |
| Svartsjuka | 11 |
| Sexuella problem | 7 |
| Psykiska problem som ångest, fobier, tvångsbeteenden | 29 |
| Psykiatriska problem | 12 |
| Missbruksproblem | 6 |
| Otrohet | 7 |
| | n=383 |

Antalet rådgivningstimmar vid besök har under året varit 1208 fördelat enligt följande.

| Antal män | Antal besök | Totalt antal |
|-----------|-------------|--------------|
| 67 | 1 | 67 |
| 36 | 2 | 72 |
| 24 | 3 | 72 |
| 32 | 4 | 128 |
| 16 | 5 | 80 |
| 7 | 6 | 42 |
| 5 | 7 | 35 |
| 3 | 8 | 24 |
| 5 | 9 | 45 |
| 1 | 10 | 10 |
| 10 | 11-15 | 123 |
| 6 | fler än 15 | 116 |
| n = 212 | | 814 |

Gruppverksamhet

I gruppverksamheten har 19 män sammantaget besökt Manscentrum 394 timmar. Dessutom har 32 kvinnor besökt Manscentrum sammantaget 60 timmar. 24 av dessa kvinnor ingår i Manscentrums partnerkontaktverksamhet.

Under 2013 har Manscentrum haft kontakt med totalt 415 personer, män och kvinnor. Totalt har dessa personer fått 1627 behandlingstimmar individuellt, i grupp eller per telefon.

Räknar man bort gruppverksamheten och telefonrådgivningen blir det cirka fyra besökstillfällen per man. Här ser vi en förändring från tidigare år. Tendensen från 1996 och fram till 2004 har varje år varit något färre besök per man. 2004 låg medeltalet på något under tre besök per man. Idag, 2013 har vi alltså ökat samtalslängden med i genomsnitt ett besök per man.

En förklaring till detta kan vara att landstinget och de psykiatriska mottagningarna idag hänvisar fler män än tidigare till Manscentrum. Dessa män kräver ofta en längre behandlingstider. En annan förklaring är naturligtvis att vissa män genomgår långa samtalsserier på Manscentrum vilket drar upp genomsnittet för antalet besök.

Många män hänvisas från andra instanser till Manscentrums rådgivning. Manscentrums rådgivare hänvisar i sin tur ett fåtal män till andra. Vi kan konstatera att det uppbyggda samarbetet med andra instanser och institutioner samt systemet för hänvisning fungerar mycket bra och få eller inga män hamnar på ”fel” ställe. Av de totalt 383 män som kontaktat oss under 2013 har 165 män blivit hänvisade till Manscentrum enligt följande

| Hänvisade från | Antal |
|------------------------------------|-------|
| Barnavård- och mödravårdscentraler | 6 |
| Familjerådgivningar | 35 |
| Familjerätt | 3 |
| Frivård/kriminalvård/häkte | 4 |
| Kvinnofridslinjen / Kvinnojourer | 3 |
| Läkare, vårdcentral etc. | 29 |
| Mansjouren i Stockholm | 4 |
| Mariapolikliniken | 1 |
| Polisen | 18 |
| Privata terapeuter | 13 |
| Psyk. Öppenvård/ Psykakut | 24 |
| Sjukvårdsupplysningen | 1 |
| Socialdistrikt/socialjour | 24 |
| <hr/> | |
| n=1675 | |

Bland hänvisningarna ser vi marginella förändringar från tidigare år. Mellan 40 % och 50 % av männen som årligen kontaktar Manscentrum hänvisas från någon annan behandlare eller annan kontakt. De som hänvisar flest män till Manscentrum är Stockholms stad och Stockholms läns landsting. Från 1997 har hänvisningarna från dessa två instanser legat ganska konstant

Av de totalt 383 män som kontaktat Manscentrum under 2013 kommer 241 män från Stockholm, 132 män från kranskommunerna och 10 män från övriga landet enligt följande.

Stockholm (241 män)

| Församling | Antal män | Församling | Antal män |
|---------------|-----------|-----------------|-----------|
| Adolf Fredrik | 5 | Brännkyrka | 5 |
| Bromma | 8 | Enskede | 13 |
| Engelbrekt | 2 | Farsta | 21 |
| Essinge | 4 | Hedvig Eleonora | 5 |
| Gustav Vasa | 6 | Hässelby | 5 |
| Hägersten | 31 | Johannes | 4 |
| Högalid | 14 | Kista | 1 |
| Katarina | 16 | Maria Magdalena | 8 |
| Kungsholms | 15 | Oscars | 8 |
| Matteus | 3 | Skärholmen | 7 |
| Skarpnäck | 12 | Spånga | 3 |
| Sofia | 15 | Storkyrkoförs. | 1 |
| S:t Göran | 3 | Vällingby | 11 |
| Vantör | 10 | | |

Kranskommuner, Stor-Stockholm (132män)

| Kommun | Antal män | Kommun | Antal män |
|----------------|------------------|----------------------|------------------|
| Botkyrka | 12 | Danderyd | 3 |
| Ekerö | 6 | Haninge | 2 |
| Huddinge | 30 | Järfälla | 4 |
| Lidingö | 2 | Nacka | 9 |
| Norrtälje | 1 | Nynäshamn | 1 |
| Solna | 10 | Sollentuna | 7 |
| Sundbyberg | 6 | Södertälje | 5 |
| Tyresö | 8 | Täby | 7 |
| Upplands Väsby | 1 | Upplands Bro | 4 |
| Vallentuna | 1 | Vaxholm | 1 |
| Värmdö | 5 | Österåker/Åkersberga | 7 |

Övriga Landet (10 män)

| | Antal män | | Antal män |
|-------------|------------------|----------|------------------|
| Eskilstuna | 1 | Gnesta | 1 |
| Gotland | 1 | Göteborg | 1 |
| Helsingborg | 1 | Nyckvarn | 1 |
| Nyköping | 2 | | |
| Strängnäs | 2 | | |

Egna seminarier / utbildningar / forskning

Utanför det ordinarie klientarbetet och den interna handledningen har Manscentrums terapeuter haft interna seminarier och diskuterat aktuella områden eller teman. De har också träffat terapeuter från landets övriga krismottagningar vid riksorganisationsmöten.

Manscentrum terapeuter handleder också personal vid andra mansmottagningar samt deltar som föreläsare vid olika seminarier och träffar både nationellt och internationellt. Terapeuterna har också deltagit i ATV-utbildning för blivande gruppbehandlare i Borås.

Under 2013 har Manscentrum deltagit i ett nytt samarbetsprojekt tillsammans med Socialstyrelsen där vi försöker vidareutveckla arbetet med riskbedömningar och partnerkontakter. Manscentrum deltar även i en forskningsstudie gällande våldsamma män som initierats av Karolinska institutets psykiatriforskning.

Riksorganisationen

1997 bildade Manscentrum tillsammans med Kriscentrum för män i Göteborg och Stiftelsen "Stickan" i Gävle en riksorganisation för professionella krisverksamheter för män. Under åren 1997 till 2013 har Riksorganisationen vuxit och har idag 29 medlemsorganisationer.

Ett av målen med Riksorganisationen är att vara ett forum för erfarenhetsutbyte mellan medlemsorganisationerna. Riksorganisationen bytte 2011 namn till Rikskriscentrum och finansieras av Socialstyrelsen.

Rådgivarnas utåtriktade arbete

Ett stort intresse för Manscentrums verksamhet visas från när och fjärran. Rådgivarna har lagt ner mycket tid på att informera och föreläsa om innehållet i verksamheten, men också på att delta i olika konferenser och utbildningar. Under 2013 har rådgivarna på grund av arbetsbördan vid Manscentrum prioriterat kontakter med eventuella "samarbetspartners". På grund av tidsbrist har vi också strävat efter att informera om verksamheten vid större samlingar eller sammankomster. Detta sätt att informera på har visat sig fungera väl. Under 2014 kommer informationsverksamheten att fungera på detta sätt.

Stiftelsen Manscentrum

Stockholm 2014-01-30

Pelle Jansson

Verksamhetsansvarig