

## **Verksamhetsberättelse 2017**

Manscentrum är en politiskt och religiöst obunden ideell stiftelse, med inriktning att hjälpa och bistå män i kris och/eller med problem som försvårar deras liv. Stiftelsen Manscentrums syfte är att ansvara för driften, kvaliteten, administrationen samt ekonomin i Manscentrums verksamhet. Stiftelsens styrelse består av Jens Orback (ordförande), Anita Westerman, Linn Ljunglöf Ahlenius och Pelle Jansson. Stiftelsens revisor är Birgitta Johansson KPMG/Bohlins revisionsbyrå AB.

Verksamheten vid Manscentrum drivs med hjälp av ekonomiska bidrag. Ekonomiska bidrag har under året inkommit från: Stockholms stads resursförvaltning för skola och socialtjänst, Stockholms läns landstings hälso- och sjukvårdsnämnd, Socialstyrelsen samt från privatpersoner.

### **Verksamheten**

I lokaler på Götgatan 83D i Stockholm bedrivs Manscentrums verksamhet. Fyra terapeuter: Ulf Calvert, Ola Modin, Mats Wiman och Magnus Wahlström har arbetat med telefonmottagning, krissamtal och utåtriktad verksamhet. En person ur stiftelsens styrelse, Pelle Jansson, har handhaft Manscentrums löpande ärenden, administration och verksamhetsansvar.

Förutom den ordinarie jourverksamheten har Manscentrums personal under året startat och medverkat i flera olika projekt. Manscentrum har bedrivit terapi, både enskilt och i grupp, med män som misshandlar. Manscentrums personal har fungerat som handledare och föredragshållare vid olika tillfällen. Dessa verksamheter beskrivs i verksamhetsberättelsen. Manscentrum medverkar också i olika utvärderingar, utbildningar och undersökningar.

Alla män är välkomna att ta kontakt med centret oavsett bostadsort eller problematik. Den enda regel som finns är att mannen måste kontakta centret själv. Manscentrum har ingen möjlighet att ta emot spontanbesök, varför all inbokning måste ske per telefon. Manscentrum journalför samtliga besök.

### **Verksamhetens totala statistik**

Sedan starten i mars 1988 fram till och med 2017 har centret haft kontakt med 15827 män. Den åldersmässiga spridningen bland männen ligger mellan 16 och 76 år, där cirka 70 % av männen är mellan 30-50 år. Av de 15827 männen är cirka 14% män med invandrabakgrund (2139 män)

Problemen/svårigheterna männen söker hjälp för varierar starkt. Den stora gruppen, närmare 40%, är de som har problem inom äktenskapet/samboförhållandet och i samband med separation. Ett annat stort och växande problemområde handlar om ilska/aggressivitet och våld.

Cirka 25 % av de hjälpsökande männen uppger att de söker hjälp för våldspromatik av något slag. Totalsiffran 25 % är dock missvisande eftersom den redovisar problembilden över 29 års tid.

Idag söker cirka 50 % av männens hjälp för våldspromatik vilket gör problemområdet till det enskilt största området, större än problem inom äktenskapet eller i samband med separationer (se 2017 års statistik). Ofta innehåller dock krisen flera olika sammanvävda problem.

Av de 15827 män som kontaktat Manscentrum har 9613 bokat in tider för vidare samtal. Övriga har fått någon form av telefonrådgivning.

Terapeuterna har träffat männen för längre eller kortare samtalsserier. Gemensamt för männen är att de oftast har en god social struktur. De är ”vanliga” män. Många har ett dåligt kontaktnät och vet inte vart de skulle ha vänt sig om inte Manscentrum funnits. De flesta uppger att de inte skulle ha vänt sig till någon annan instans. Flertalet av männen har vänner och bekanta att prata med, men vill ha en professionell spegling på sina problem för att hitta vägar ut ur krisen.

Männen som kontaktat rådgivningen har fått tips om Manscentrums verksamhet från flera håll, bland annat genom vänner och bekanta, myndigheter och organisationer. Under de senaste åren har vi märkt en ökning av män som kommer via familjerådgivningar, psykiatriska mottagningar och liknande ställen dit de vänt sig med sina problem. För de män som besökt Manscentrum under 2017 redovisas detta längre fram i 2017 års statistik.

### **Män med våldsproblematik**

Män vars huvudproblem är våldsamhet eller aggressivitet mot andra människor är alltså en stor klientgrupp. Män ur alla kategorier avseende social- och yrkesgrupper finns representerade här. Svenskar och invandrare, med eller utan arbete, med eller utan kriminell belastning. Offren för deras handlingar är oftast närstående kvinnor och i några fall barn. Våld mot personer utanför familjen förekommer också. De flesta våldsamma män som kontaktar Manscentrum får idag hjälp i form av enskilda samtal medan några deltar i gruppverksamhet

Den behandlingsform som utformats på Manscentrum har utvecklats under åren och leder i de flesta fall till goda resultat. Målsättningen med behandlingen är att få mannen att avhålla sig från allt våld, oavsett vilka situationer eller provokationer han tycker sig vara utsatt för. Detta är fullt möjligt att uppnå med de flesta män.

Under 2008 och 2009 utvärderades Manscentrums behandling av våldsamma män av Socialstyrelsen. Utvärderingen av behandlingen, som färdigställdes under 2010, visar på mycket goda resultat. Utvärderingen finns i sin helhet på Socialstyrelsen. Manscentrum har också deltagit i ett samarbetsprojekt tillsammans med Socialstyrelsen där vi vidareutvecklat arbetet med riskbedömningar och partnerkontakter. En rapport om detta arbete kom i juni 2015 och finns på Socialstyrelsen.

Manscentrums arbete med partnerkontakt har under 2017 inneburit att Manscentrum kontaktat eventuell partner till de män som sökt hjälp för vålds- och/eller aggressivitetsproblem och erbjudit individuella stödsamtal till dessa ofta våldsutsatta kvinnor. Att arbeta på detta sätt ger inte bara bättre stöd till kvinnor och eventuella barn, utan också ett mycket högt säkerhetstänkande i arbetet med de våldsamma männen.

### **Statistik för verksamheten 2017**

Under 2017 har Manscentrum haft kontakt med 399 män. Av dessa män har 263 besökt Manscentrum för enskild rådgivning eller gruppbehandling. Övriga 136 män har fått någon form av telefonrådgivning. Det totala antalet rådgivningssamtal på telefon har varit 383.

Sedan 2007 tar Manscentrum även emot våldsamma kvinnor för behandling. Under 2017 har 19 kvinnor kontaktat Manscentrum för problem relaterade till egen våldsamhet. Dessa kvinnor har tillsammans genomfört 46 behandlingsbesök på Manscentrum. 26 kvinnor har under 2017 kontaktat Manscentrum för stödsamtal inom Manscentrums partnerkontaktverksamhet. Dessa kvinnor har tillsammans fått 50 samtal på Manscentrum.

Under 2017 har Manscentrum startat upp behandling för par. Detta är en behandling där ena partnern eller båda har ett annat behandlingsbehov än vad familjerådgivning tillhandahåller. Under 2017 har Manscentrum genomfört 40 samtal med 17 par.

Av de hjälpsökande männen 2017 var andelen män med invandrarbakgrund 15 % (59 män). Detta är en ökning eftersom invandramännens antal under de år Manscentrum funnits varierat mellan 10 % och 14 %.

De hjälpsökande männens ålderssammansättning visar på en spridning mellan 20-75 år. Huvuddelen av männen är mellan 30-50 år gamla.

<b>Ålder</b>	<b>Antal män</b>
under 20 år	-
20-25 år	21
26-30 år	44
31-35 år	61
36-40 år	79
41-45 år	59
46-50 år	46
51-55 år	41
56-60 år	9
61-65 år	26
över 65 år	13
	n= 399

De svårigheter / problem männen söker hjälp för överensstämmer i de flesta fall med tidigare års statistik. Vad som inte överensstämmer med den tidigare statistiken ser vi under rubrikerna Ilska/aggressivitet.

De män som söker hjälp för problem kring Ilska/aggressivitet och misshandel har gradvis ökat från 1988 till 1994. 1988 angav 9 % av männen ilska/aggressivitet som sökorsak mot cirka 18 % 1994. Åren 1994, 1995 och 1996 angav cirka 18 % av männen att de sökte hjälp för problem relaterade till våld. Från 1996 och framåt ser vi ytterligare procentuella ökning av problem relaterade till våld. Idag anger 50 % av de hjälpsökande männen våld och ilska/aggressivitet som sökorsak.

När dessa olika problemområden beskrivs är det viktigt att känna till att de hjälpsökande männen ofta visar upp en mängd problem och svårigheter som är relaterade till varandra. Det som redovisas är den dominerande problematiken och sökorsaken. Det kan alltså finnas våld som en ingrediens i flera av problemområdena. Att 50 % av de hjälpsökande männen primärt anger vålds -problematik som sökorsak innebär att den faktiska siffran är större.

Varför antalet män med våldsproblematik ökat procentuellt har vi inget entydigt svar på, här finns det flera olika faktorer som spelat in. Bland dessa faktorer kan nämnas att olika samarbetspartners som socialtjänst och sjukvård hänvisat fler män med våldsproblematik till Manscentrum. Manscentrum är också en av få behandlare av män med våldsproblematik i landet.

<b>Dominerande problematik</b>	<b>Antal</b>
I äktenskapet/samboförhållandet	79
I samband med separation	39
I umgänget med barnen	13
Mansrollen/Papparollen	5
Våld/Ilska/aggressivitet/	198
Utsatta för våld	14
Svartsjuka	4
Sexuella problem	6
Psykiska problem som ångest, fobier, tvångsbeteenden	21
Psykiatriska problem	13
Sociala problem	3
Otrohet	4
	n=399

Antalet rådgivningstimmar vid besök har under året varit 1176 fördelat enligt följande.

Antal män	Antal besök	Totalt antal
85	1	85
41	2	82
31	3	93
27	4	108
14	5	70
11	6	66
7	7	49
3	8	24
5	9	45
11	10	110
16	11-15	216
12	fler än 15	228
n = 263		1176

### Gruppverksamhet

I gruppverksamheten har 13 män sammantaget besökt Manscentrum 372 timmar.

45 kvinnor besökt Manscentrum sammantaget 96 timmar.

Dessutom har 17 par besökt Manscentrum sammantaget 40 timmar

**Under 2017 har Manscentrum haft kontakt med totalt 491 personer, män och kvinnor. Totalt har dessa personer fått 2067 behandlingstimmar individuellt, i grupp eller per telefon.**

Räknar man bort gruppverksamheten och telefonrådgivningen blir det cirka 4,5 besökstillfällen per man. Här ser vi en förändring från tidigare år. Tendensen från 1996 och framåt har varje år varit något färre besök per man. 2010 låg medeltalet på något under tre besök per man. Idag, 2017 har vi alltså ökat samtalslängden med i genomsnitt ett och ett halvt besök per man.

En förklaring till detta kan vara att landstinget och de psykiatriska mottagningarna idag hänvisar fler män än tidigare till Manscentrum. Dessa män kräver ofta en längre behandlingstider. En annan förklaring är naturligtvis att vissa män genomgår långa samtalsserier på Manscentrum vilket drar upp genomsnittet för antalet besök.

Många män hänvisas från andra instanser till Manscentrums rådgivning. Manscentrums rådgivare hänvisar i sin tur ett fåtal män till andra. Vi kan konstatera att det uppbyggda samarbetet med andra instanser och institutioner samt systemet för hänvisning fungerar mycket bra och få eller inga män hamnar på ”fel” ställe. Av de totalt 399 män som kontaktat oss under 2017 har 142 män blivit hänvisade till Manscentrum enligt följande

<b>Hänvisade från</b>	<b>Antal</b>
Advokat	1
Barnavårdscentral	1
Familjerådgivningar	31
Familjerätt	3
Familjevårdsteam	2
Frivård/kriminalvård/häkte	5
Läkare, vårdcentral etc.	26
Mödravårdscentral	2
Polisen	11
Privata terapeuter	7
Psyk. Öppenvård/ Psykakut	24
Socialdistrikt/socialjour	29

n=142

Bland hänvisningarna ser vi marginella förändringar från tidigare år. Mellan 35 % och 45 % av männen som årligen kontaktar Manscentrum hänvisas från någon annan behandlare eller annan kontakt. De som hänvisar flest män till Manscentrum är Stockholms stad och Stockholms läns landsting. Från 1997 har hänvisningarna från dessa två instanser legat ganska konstant. Från 2014 ser vi en ökning av hänvisningar från sjukvården och Stockholms Läns Landsting.

Av de totalt 399 män som kontaktat Manscentrum under 2017 kommer 230 män från Stockholm, 149 män från kranskommunerna och 20 män från övriga landet enligt följande.

### **Stockholm (230 män)**

<b>Församling</b>	<b>Antal män</b>	<b>Församling</b>	<b>Antal män</b>
Bromma	12	Brännkyrka	7
Engelbrekt	3	Enskede	21
Essinge	3	Farsta	13
Gustav Vasa	12	Hedvig Eleonora	3
Hägersten	31	Hässelby	6
Högalid	13	Johannes	7
Katarina	8	Kista	2
Kungsholms	13	Maria Magdalena	10
Matteus	4	Oscar	8
Skarpnäck	12	Skärholmen	11
Sofia	9	Spånga	9
S:t Göran	5	Storkyrkoförsaml.	1
Vantör	12	Vällingby	3

### **Kranskommuner, Stor-Stockholm (148 män)**

<b>Kommun</b>	<b>Antal män</b>	<b>Kommun</b>	<b>Antal män</b>
Botkyrka	9	Danderyd	4
Ekerö	8	Haninge	5
Huddinge	21	Järfälla	4
Lidingö	5	Nacka	18
Norrtälje	2	Salem	2
Sigtuna	3	Solna	9
Sollentuna	3	Sundbyberg	8
Södertälje	5	Tyresö	9
Täby	11	Upplands Väsby	6
Upplands Bro	3	Vallentuna	3
Värmdö	6	Österåker/Åkersberga	5

### **Övriga Landet ( 21 män)**

	<b>Antal män</b>		<b>Antal män</b>
Avesta	1	Borås	1
Falun	1	Göteborg	2
Helsingborg	1	Lund	1
Linköping	1	Malmö	1
Norrköping	1	Strängnäs	1
Uppsala	6	Västerås	1
Örebro	2		

### **Egna seminarier / utbildningar / forskning**

Utanför det ordinarie klientarbetet och den interna handledningen har Manscentrums terapeuter haft interna seminarier och diskuterat aktuella områden eller teman.

Manscentrum terapeuter handleder också personal vid andra mottagningar samt deltar som föreläsare vid olika seminarier och träffar både nationellt och internationellt.

Under september månad 2017 deltog Manscentrum på II European Conference on Domestic Violence i Porto, Portugal. Under november besökte Manscentrum organisationen Viev Zene i Tusla, Bosnien Hertzegovina för erfarenhetsutbyte och framtida samarbete.

## **Rådgivarnas utåtriktade arbete**

Ett stort intresse för Manscentrums verksamhet visas från när och fjärran. Rådgivarna har lagt ner mycket tid på att informera och föreläsa om innehållet i verksamheten, men också på att delta i olika konferenser och utbildningar. Under 2017 har rådgivarna på grund av arbetsbördan vid Manscentrum prioriterat kontakter med eventuella ”samarbetspartners”. På grund av tidsbrist har vi också strävat efter att informera om verksamheten vid större samlingar eller sammankomster. Detta sätt att informera på har visat sig fungera väl. Under 2018 kommer informationsverksamheten att fungera på detta sätt.

Stiftelsen Manscentrum

Stockholm 2018-02-19

Pelle Jansson

Verksamhetsansvarig