

Stiftelsen Manscentrum

Verksamhetsberättelse 2020

Manscentrum är en politiskt och religiöst obunden ideell stiftelse, med inriktning att hjälpa och bistå män i kris och/eller med problem som försvårar deras eget och deras närståendes liv. Stiftelsen Manscentrums syfte är att ansvara för driften, kvaliteten, administrationen samt ekonomin i Manscentrums verksamhet.

Stiftelsens styrelse består av Jens Orback (ordförande), Anita Westerman, Linn Ljunglöf och Shilan Caman. Adjungerad i styrelsen är Manscentrums verksamhetsansvarige Pelle Jansson. Under året har styrelsen haft sju protokollförda möten. Samtliga möten har genomförts digitalt, via Zoom. Stiftelsens revisor är Birgitta Johansson Vognsen, KPMG och bokföringsarbetet görs av Eklunds redovisningskonsulter.

Verksamheten vid Manscentrum drivs med hjälp av ekonomiska bidrag. Ekonomiska bidrag har under året inkommit från: Stockholms stads resursförvaltning för skola och socialtjänst, Region Stockholms hälso- och sjukvårdsnämnd, Länsstyrelsen i Stockholm, Socialstyrelsen samt från behandlingsavgifter från privatpersoner.

Verksamheten

I lokaler på Götgatan 83D i Stockholm bedrivs Manscentrums behandlingsverksamhet. Fyra terapeuter: Kalle Fogelberg, Ola Modin, Jonas Pettersson och Magnus von Campenhausen har arbetat med telefonmottagning, krissamtal enskilt och i grupp och utåtriktad verksamhet. Den utåtriktade verksamheten har bestått av information, utbildningar och handledningar.

Samtliga behandlare på Manscentrum är legitimerade psykologer eller legitimerade psykoterapeuter som arbetar enligt Hälso-och sjukvårdslagen. All behandling journalförs. Behandlingsverksamheten står under tillsyn av IVO (Inspektionen för vård och omsorg)

I lokaler på Timmermansgatan bedrivs arbetet med telefonlinjen "Välj att sluta" som är ett pilotprojekt med ekonomiskt stöd från Regeringen. Projektet är ett samarbete mellan Manscentrum och Länsstyrelsen i Stockholm, där Manscentrum ansvarar för det operativa arbetet med telefonen. Fyra terapeuter: Ulf Calvert, Johan Hildén, Anders Lindblom och Per Holm har arbetat med telefonrådgivning och hänvisat kliner som ringt telefonlinjen till olika behandlare.

Pelle Jansson, verksamhetsansvarig, har ansvarat för den övergripande ledningen, samordningen och den löpande förvaltningen av all verksamhet vid Manscentrum. Jennie Hansson, projektledare, har deltagit i och drivit flera av Manscentrums olika projekt.

Förutom den ordinarie behandlingsverksamheten och arbetet med telefonlinjen har Manscentrums personal under året startat och medverkat i flera olika projekt och samarbeten. Manscentrums personal har genomfört utbildningar till andra behandlingsverksamheter, både kommunala och fristående. Personalen har också fungerat som handledare och föredragshållare vid olika tillfällen. Dessa verksamheter beskrivs i verksamhetsberättelsen. Manscentrum medverkar också i olika utvärderingar, utbildningar och undersökningar.

Behandlingsverksamhetens totala statistik

Sedan starten i mars 1988 fram till och med 2020 har centret haft kontakt med 16895 personer, 16539 män och 356 kvinnor.

2007 startade manscentrum behandling för kvinnor med eget våld/aggressivitet som sökorsak och 2012 startades partnerkontaktverksamhet i egen regi. Sedan starten av dessa två verksamheter har Manscentrum kontaktats av 101 kvinnor med egna våldsproblem och 255 kvinnor har fått behandling/stödsamtal inom partnerkontaktverksamheten.

Den åldersmässiga spridningen ligger mellan 16 och 75 år, där cirka 70 procent av personerna är mellan 30 och 50 år. Av de 16895 personer är cirka 13 procent födda utomlands (2332 män)

Problemen/svårigheterna männen sökt hjälp för varierar starkt. Den stora gruppen, närmare 40 procent, är de som haft problem inom äktenskapet/samboförhållandet och i samband med separation. Ett annat stort och växande problemområde handlar om ilska/aggressivitet och våld. 2020 sökte 53 procent av de hjälpsökande hjälp för problem relaterade till oönskat våld.

Statistik för behandlingsverksamheten 2020

Under 2020 har Manscentrum haft kontakt med 320 män och 62 kvinnor. Behandlingen har genomförts både via enskilda besök, telefon och digitala verktyg. 1637 individuella behandlingstimmar på Manscentrum, 258 behandlingstimmar på telefon och 186 behandlingstimmar digitalt. Totalt har **2081** behandlingstimmar genomförts under 2020. I siffran 2081 ingår inte telefonsamtalen till telefonlinjen "Välj att sluta" eftersom samtalen dit inte är behandlingssamtal.

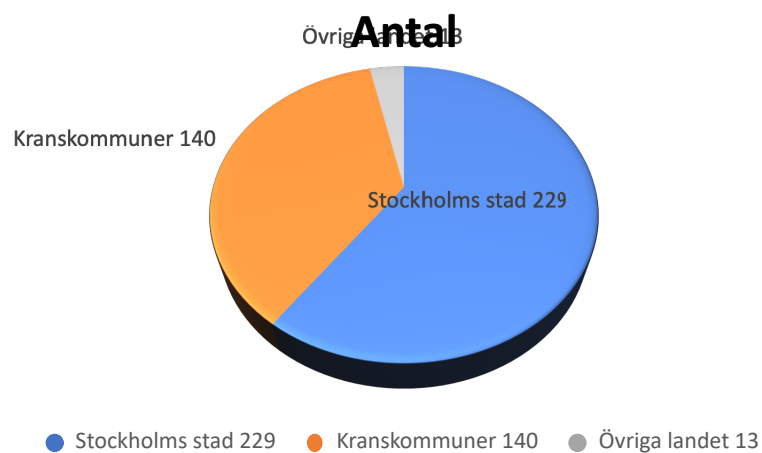
Manscentrum tar emot kvinnor med egen våldsproblematik samt brottsoffer för våld inom partnerkontaktverksamheten. Av de 62 kvinnor som kontaktat Manscentrum under 2020 har 16 kvinnor kontaktat Manscentrum för problem relaterade till egen våldsamhet. 46 kvinnor har under 2020 kontaktat Manscentrum för stödsamtal/behandling inom Manscentrums partnerkontaktverksamhet. De 62 kvinnorna har sammantaget fått 229 behandlingssamtal.

Av de 382 personer som varit i kontakt med Manscentrum under 2020 är 311 personer födda inrikes och 71 stycken födda utrikes. Av de 71 utrikesfödda är 60 män och 11 kvinnor. Totalt är 19% av männen och 11% av kvinnorna utrikes födda. Vi ser här en liten ökning av utrikesfödda besökare jämfört med tidigare år.

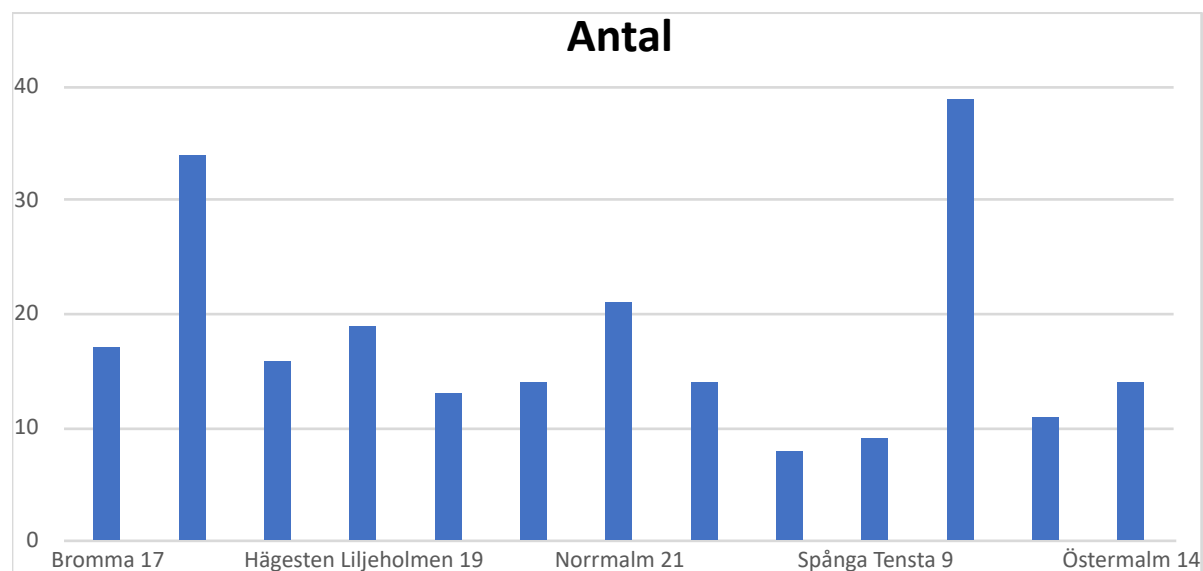
De hjälpsökande männens ålderssammansättning visar på en spridning mellan 18 och 75 år. Huvuddelen, cirka 70% är mellan 30 och 50 år gamla.

De hjälpsökande kvinnornas ålderssammansättning visar på en spridning mellan 20 och 70 år. Huvuddelen av kvinnorna är, precis som männen mellan 30 och 50 år gamla.

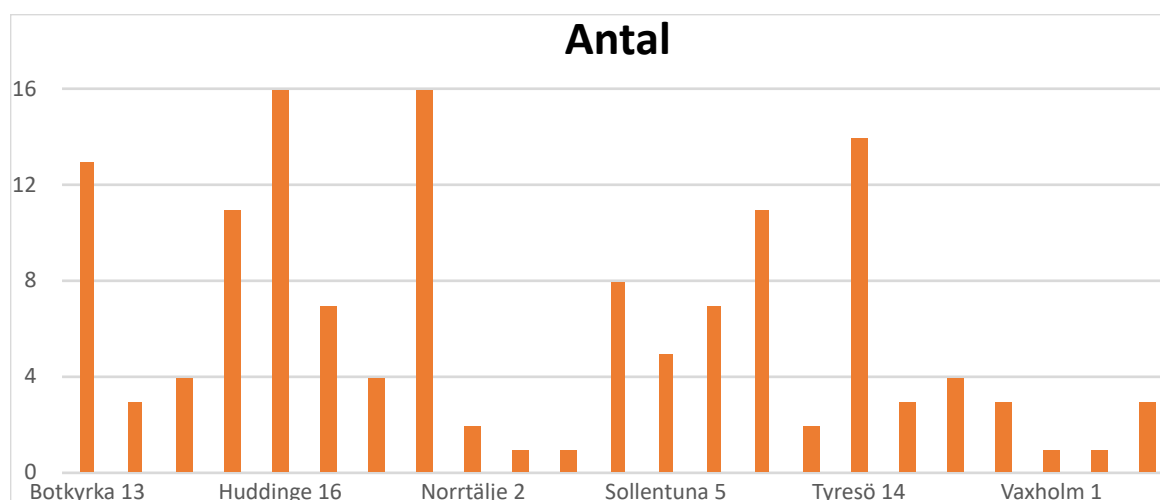
Av de 382 hjälpsökande kommer 229 personer från Stockholms stad, 140 från Kranskommunerna och 13 från övriga landet.



Från Stockholms stad kommer de hjälpsökande från stadsdelarna enligt följande:



Från Stockholms kranskommuner kommer de hjälpsökande från följande kommuner:



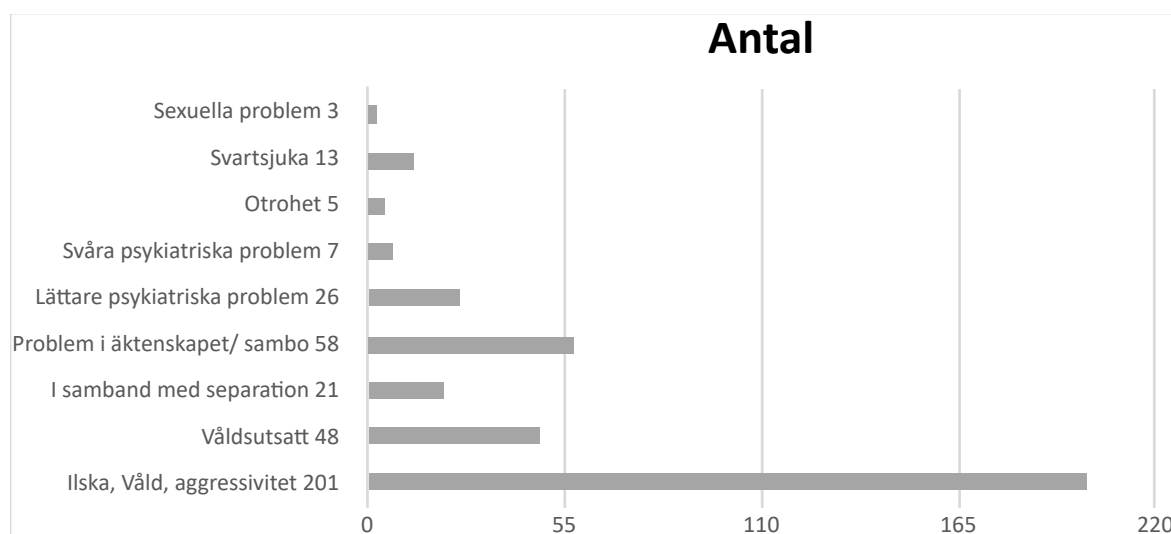
13 personer kommer från övriga delar av landet och har antingen besökt Manscentrum eller behandlats via digitala verktyg som Zoom och Skype. Dessa personer kommer ifrån:

Uppsala	2
Västerås	1
Olofström	2
Umeå	1
Ystad	1
Eskilstuna	1
Karlshamn	1
Piteå	1
Göteborg	1
Skövde	1
Hedemora	1

De svårigheter / problem som männen söker hjälp för överensstämmer i de flesta fall med tidigare års statistik. Vad som inte överensstämmer med den tidigare statistiken ser vi under rubrikerna Ilska/aggressivitet/våld.

De män som söker hjälp för problem kring ilska/aggressivitet och våld har gradvis ökat från 1988 till 1994. 1988 angav 9 procent av männen ilska/aggressivitet som sökorsak mot cirka 18 procent 1994. Åren 1994, 1995 och 1996 angav cirka 18 procent av männen att de sökte hjälp för problem relaterade till våld. Från 1996 och framåt ser vi ytterligare procentuella ökningarna av problem relaterade till våld. Idag anger 53 procent av de hjälpsökande männen våld och ilska/aggressivitet som sökorsak.

När dessa olika problemområden beskrivs är det viktigt att känna till att de hjälpsökande männen ofta visar upp en mängd problem och svårigheter som är relaterade till varandra. Det som redovisas är den dominerande problematiken och sökorsaken. Det kan alltså finnas våld som en ingrediens i flera av problemområdena. Att 53 procent av de hjälpsökande männen primärt anger våldssjuklighet som sökorsak innebär att den faktiska siffran troligen är större.



Många män hänvisas från andra instanser till Manscentrum. Manscentrums behandlare hänvisar i sin tur ett fåtal män till andra. Vi kan konstatera att det uppbyggda samarbetet med andra instanser och institutioner samt systemet för hänvisning fungerar mycket bra och få eller inga hamnar på "fel" ställe. De personer, män och kvinnor som kontaktat Manscentrum under 2020 har hänvisats hit enligt följande.

Hänvisning via	Antal
Läst på hemsidan	92
Besökt Manscentrum tidigare	65
Vänner och bekanta	62
Psykiatrisk öppenvårdsmottagning	14
Familjerådgivning	21
Läkare, vårdcentral etc.	36
Telefonlinjen Välj att sluta	42
Socialtjänst	29
Privat psykoterapeut	7
Mansjouren i Stockholm	1
Företagshälsovård	4
Advokat	2
Polis	5
Präst	2
Kvinnofridslinjen	1

Telefonlinjen "Välj att sluta"

Under 2018 påbörjade Manscentrum tillsammans med Länsstyrelsen i Stockholm arbetet med utveckling av en pilotverksamhet med telefonlinje för ej frihetsberövade personer som

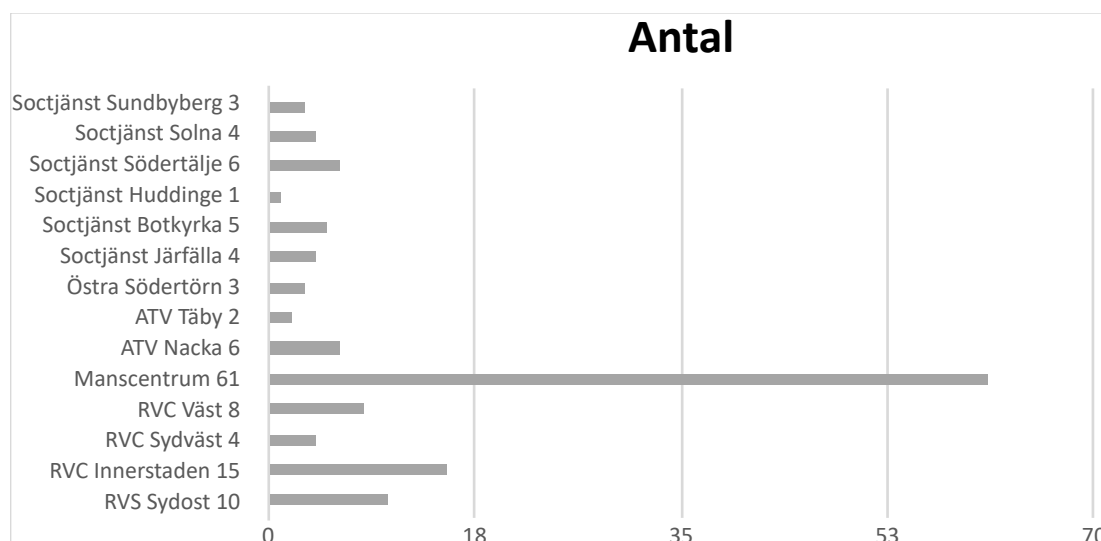
har utövat eller riskerar att utöva våld mot närstående. Syftet med pilotverksamheten har varit att få reda på om en telefonlinje kan vara en verksam väg att gå för att nå personer som använder våld och för att motivera dem att söka hjälp. Det finns idag ingen nationell lågtröskelverksamhet dit personer som använder våld mot sina partners kan vända sig för att få hjälp och motivation att förändra sitt beteende. Genom att utveckla och utvärdera en pilotverksamhet i form av en telefonlinje för våldsutövare, med två län som upptagningsområde, bidrar projektet till att underbygga ett beslut om huruvida telefonlinjen bör skalas upp till nationell nivå.

Projektet som bekostas av Regeringen och där Manscentrum har det operativa ansvaret, har pågått fram till 2020-12-31. Arbetet utvärderades av Socialstyrelsen. Efter utvärderingen beslutade Regeringen att skala upp verksamheten till nationell nivå från 2021-01-01 och fortsätta projektet fram till 2022-04-30. Manscentrum har fortfarande det operativa ansvaret för telefonlinjen.

Statistik från projektet "Välj att sluta"

Sedan den 4 februari 2019, när telefonlinjen startade, fram till 31 december 2020 har sammanlagt 1042 samtal inkommit till Välj att sluta. 509 av dessa samtal kom från utövare av våld. Resten av samtalen var från yrkesverksamma, våldsutsatta, allmänt intresserade, tysta samtal och felringningar.

Under 2020 har 532 samtal tagits emot. Av dessa var 276 våldsutövare. Flertalet har hänvisats vidare för behandling. I Stockholms län hänvisar kommunerna Ekerö, Lidingö, Nykvarn, Salem, Sigtuna, Upplands Bro, Upplands Väsby och i vissa fall även Sollentuna till Manscentrum i Stockholm. Haninge, Nynäshamn och Tyresö hänvisar till Manscentrum Östra Södertörn. Danderyd, Täby, Norrtälje, Vallentuna, Vaxholm och Österåker hänvisas till ATV i Täby. Personer från Stockholms stad hänvisas till något av de fyra relationsvåldscentrum som finns i Stockholm. Hänvisningar har genomförts enligt nedan:



Telefonlinjen har under 2020 hänvisat till verksamheter i Skåne enligt följande

Kriscentrum i Malmö (18 personer)

Kriscentrum mellersta Skåne, Lund (20 personer)

Helsingborg (6 personer)
Hässleholm (1 person)
ATV-Kristianstad (2 personer)
Landskrona (1 person)
Trelleborg (1 person)
Ystad (1 person)
Ängelholm (1 person)

Telefonlinjen har under 2020 även hänvisat till verksamheter i övriga landet enligt följande

Kriscentrum i Göteborg (3 personer)
Örebro (1 person)
Eskilstuna (1 person)
Familjefrid Kronoberg (1 person)
Härnösand (1 person)
ATV Falun (1 person)
Sundsvall (2 personer)
Stenungsund (1 person)
Askersund (1 person)
Uddevalla (1 person)
Östersund (1 person)
ATV Gällivare (1 person)
ATV Strängnäs (1 person)
Västerås (1 person)
Utväg Borås (1 person)
Linköping (2 personer)

När telefonprojektet "Välj att sluta" nu blivit nationellt och därmed vänder sig till hela landet 2021 behöver vi utveckla telefonlinjens insatser ytterligare. Detta beroende på att det i stora delar av landet inte finns behandlingsverksamheter att hänvisa till. Mot bakgrund av detta har Manscentrum tagit fram olika stödsystem som kan vara till hjälp i behandling och kontakt.

Stödsystem för behandling- och telefonverksamheten

Socialstyrelsen har, med hjälp av Linköpings Universitet, utarbetat ett internetbaserat stödsystem för behandling av våldsutövare. Systemet har namnet IVIN (Internetbaserat stöd och behandling för personer med våld i relationer och risk för våld) Socialstyrelsen har den ekonomiska upphovsrätten och övriga immateriella rättigheter till programmet och även rätten att upplåta nyttjanderätt till programmet.

Manscentrum fick i september 2019 rätten från Socialstyrelsen att nyttja stödsystemet och även att till viss del göra förändringar i systemet. Under hösten 2019 påbörjades arbetet med att förändra och banta ner programmet som färdigställdes 2020.

Delar av stödsystemet "IVIN" kan idag användas och ingå som en del i telefonlinjen "Välj att sluta".

Digital behandling

Manscentrum arbetar med behandling på distans, så kallad Onlineterapi eller Skype/ Zoom terapi. Det är ett godtagbart alternativ för de som av olika anledningar har svårt att ta sig till en mottagning. Under 2020 har Manscentrum genomfört 186 behandlingstimmar online. Vi ser idag ett utökat behov av denna behandlingsform, både från klienter i närområdet men också för att kunna behandla på distans. Digital behandling ger idag den nationella telefonlinjen "Välj att sluta" betydligt större möjligheter att hänvisa klienter från hela landet.

Utbildningar.

Utanför det ordinarie klientarbetet och den interna handledningen har Manscentrums terapeuter haft interna seminarier och diskuterat aktuella områden eller teman. Manscentrum terapeuter handleder också personal vid andra mottagningar samt deltar som föreläsare vid olika seminarier och träffar både nationellt och internationellt.

Under 2019 kom Manscentrum överens med flera kranskommuners socialtjänster om att genomföra utbildningar för socialsekreterare. Under 2020 har Manscentrum genomfört utbildningar med Sigtuna kommun, Lidingö stad och med Trosa, Gnesta och Oxelösunds kommuners socialtjänster. Utöver dessa utbildningar har också föreläsningar genomförts för socialtjänsten i Sollentuna och Vallentuna.

Under 2020 har Manscentrum tagit fram ett utbildningspaket för socialtjänsten kring arbetet med våldsamma personer. Utbildningar är tänkta att hållas i Stockholm två gånger per år med första start hösten 2021 eller våren 2022. En första provomgång med utbildningen genomfördes under 2020 med socialtjänsten i Ekerö kommun.

I mars 2019 anordnade Manscentrum tillsammans med Länsstyrelsen i Stockholm en heldagskonferens om behandling av män i kris. Konferensen vände sig till personer i Stockholms län som arbetade med våld i nära relation och/eller kom i kontakt med våldsutövare. Konferensen ägde rum på Clarion hotell i Stockholm och samlade 240 deltagare. Mot bakgrund av det stora intresset för konferensen planerades för ytterligare en konferens på temat i mars 2020. På grund av Corona-pandemin flyttades konferensen fram och kommer att genomföras i mars 2021. Konferensen blir då digital.

Samarbeten

1997 bildade Manscentrum tillsammans med Kriscentrum för män i Göteborg och Stiftelsen "Stickan" i Gävle en riksorganisation för professionella krisverksamheter för män. Under åren 1997 till 2020 har Riksorganisationen vuxit och har idag 28 medlemsorganisationer. Riksorganisationen består mestadels av kommunala verksamheter och finns i hela landet från Malmö till Luleå.

Målen med Riksorganisationen är att vara ett forum för erfarenhetsutbyte mellan medlemsorganisationerna och ta tillvara på medlemsorganisationernas intressen. Ett särskilt fokus ligger på förebyggande insatser och behandling av mäns våld. Rikskriscentrum finansieras av Socialstyrelsen.

Under 2020 har Manscentrum genom projektledaren Jennie Hansson bistått Rikskriscentrums styrelse med utrednings och projektledarkompetens i organisationens förändringsarbete. Manscentrum har tillsammans med Rikskriscentrums styrelse beslutat att fortsätta detta arbete under 2021.

Projekt

Under 2019 fördes samtal med Polisens relationsvårdsenhet i Västberga där ett samarbete mellan Manscentrums och Polisens utredare planerades. Målet var att det under 2020 skulle finnas en terapeut från Manscentrum hos polisen en dag i veckan för att om möjligt motivera anhållna män till behandling. Detta projekt påbörjas i mars 2020 och fortgick fram till augusti då vi gjorde en paus i arbetet på grund av Covid-pandemin. Arbetet kommer att återupptas under 2021 efter utvärdering och en del förändringar i projektarbetet.

Under 2020 planerade Manscentrum tillsammans med Polisområde Södermalm, som omfattar hela Södermalm, Gamla stan och Hammarby sjöstad ett samarbetsprojekt. Projektet som går under namnet IGOR ska pågå under ett år med förmodad start i maj 2021. Till projektet knyts fyra poliser, en operativ samordnare, underrättelseenheten och två socialsekreterare. Manscentrums del i projektet innebär att genomföra utbildningar till projektmedarbetarna gällande bemötande och motiverande arbete med våldsutövare.

Behandlarnas utåtriktade arbete

Ett stort intresse för Manscentrums verksamhet visas från när och fjärran. Behandlarna har lagt ner mycket tid på att informera och föreläsa om innehållet i verksamheten, men också på att delta i olika konferenser och utbildningar. Under 2020 har behandlarna på grund av arbetsbördan vid Manscentrum prioriterat kontakter med eventuella "samarbetspartners". Under 2021 kommer informationsverksamheten att fortgå på detta sätt.

Stiftelsen Manscentrum
Stockholm 2021-03-01
Pelle Jansson
Verksamhetsansvarig