

Stiftelsen Manscentrum

Verksamhetsberättelse 2021

Manscentrum är en politiskt och religiöst obunden ideell stiftelse, med inriktning att hjälpa och bistå män i kris och/eller med problem som försvårar deras eget och deras närståendes liv. Stiftelsens styrelse består av Jens Orback (ordförande), Anita Westerman, Linn Ljunglöf, Shilan Caman och Johannes Evers Gester. Adjungerad i styrelsen är Manscentrums verksamhetsansvarige Pelle Jansson. Under året har styrelsen haft sex protokollförda möten. Fem möten har genomförts digitalt, via Zoom och ett på plats i Manscentrums lokaler.

Stiftelsens revisor är Birgitta Johansson Vognsen, KPMG och bokföringsarbetet görs av Eklunds redovisningskonsulter.

Verksamheten vid Manscentrum drivs med hjälp av ekonomiska bidrag. Ekonomiska bidrag har under året inkommit från: Stockholms stads resursförvaltning för skola och socialtjänst, Region Stockholms hälso- och sjukvårdsnämnd, Länsstyrelsen i Stockholm, Socialstyrelsen samt behandlingsavgifter från privatpersoner.

Verksamheten

I lokaler på Götgatan 83D i Stockholm bedrivs Manscentrums behandlingsverksamhet. Fem terapeuter: Kalle Fogelberg, Ola Modin, Jonas Pettersson, Magnus von Campenhausen och Carl Brunell har arbetat med telefonmottagning, krissamtal enskilt och i grupp och utåtriktad verksamhet. Den utåtriktade verksamheten har bestått av information, utbildningar och handledningar. Samtliga behandlare på Manscentrum är legitimerade psykologer eller legitimerade psykoterapeuter som arbetar enligt Hälso- och sjukvårdslagen. All behandling journalförs. Behandlingsverksamheten står under tillsyn av IVO (Inspektionen för vård och omsorg). För behandlingsverksamheten har Ola Modin det dagliga ansvaret.

I lokaler på Timmermansgatan har arbetet med telefonlinjen "Välj att sluta" bedrivits som är ett pilotprojekt med ekonomiskt stöd från Regeringen. Projektet är ett samarbete mellan Manscentrum och Länsstyrelsen i Stockholm, där Manscentrum ansvarar för det operativa arbetet med telefonen. Fyra terapeuter: Ulf Calvert, Johan Hildén, Anders Lindblom och Per Holm har arbetat med telefonrådgivning och hänvisat kliner som ringt telefonlinjen till olika behandlare. Ulf Calvert är ansvarig för det operativa arbetet.

Pelle Jansson, verksamhetsansvarig, har ansvarat för den övergripande ledningen, samordningen och den löpande förvaltningen av all verksamhet vid Manscentrum. Jennie Hansson, projektledare, har deltagit i och drivit flera av Manscentrums olika projekt. Jennie är ansvarig för Manscentrums utbildningsverksamhet.

Förutom den ordinarie behandlingsverksamheten och arbetet med telefonlinjen har Manscentrums personal under året startat och medverkat i flera olika projekt och samarbeten. Manscentrums personal har genomfört utbildningar till andra behandlingsverksamheter, både kommunala och fristående. Personalen har också fungerat som handledare och föredragshållare vid olika tillfällen. Dessa verksamheter beskrivs i verksamhetsberättelsen. Manscentrum medverkar också i olika utvärderingar, utbildningar och undersökningar.

Behandlingsverksamhetens totala statistik

Sedan starten i mars 1988 fram till och med 2021 har centret haft kontakt med 17281 personer, 16886 män och 395 kvinnor.

2007 startade manscentrum behandling för kvinnor med eget våld/aggressivitet som sökorsak och 2012 startades partnerkontaktverksamhet i egen regi. Sedan starten av dessa två verksamheter har Manscentrum kontaktats av 117 kvinnor med egna våldsproblem och 278 kvinnor har fått behandling/stödsamtal inom partnerkontaktverksamheten.

Den åldersmässiga spridningen ligger mellan 16 och 75 år, där cirka 70 procent av personerna är mellan 30 och 50 år. Av de 17281 personer är cirka 13 procent födda utomlands (2395st)

Problemen/svårigheterna männen sökt hjälp för varierar starkt. Den stora gruppen, närmare 40 procent, är de som haft problem inom äktenskapet/samboförhållandet och i samband med separation. Ett annat stort och växande problemområde handlar om ilska/aggressivitet och våld. 2021 sökte nästan 60 procent av de hjälpsökande hjälp för problem relaterade till oönskat våld.

Statistik för behandlingsverksamheten 2021

Under 2021 har Manscentrum haft kontakt med 347 män och 39 kvinnor. Behandlingen har genomförts både via enskilda besök, telefon och online. 1599 individuella behandlingstimmar på Manscentrum, 306 behandlingstimmar på telefon och 284 behandlingstimmar digitalt/online.

Manscentrum tar emot kvinnor med egen våldsproblematik samt brottsoffer för våld inom partnerkontaktverksamheten. Av de 39 kvinnor som kontaktat Manscentrum under 2021 har 16 kvinnor kontaktat Manscentrum för problem relaterade till egen våldsamhet. 23 kvinnor har under 2021 kontaktat Manscentrum för stödsamtal/behandling inom Manscentrums partnerkontaktverksamhet. De 39 kvinnorna har sammantaget fått 132 behandlingssamtal.

Totalt har **2321** behandlingstimmar genomförts under 2021. I siffran 2321 ingår inte telefonsamtalen till telefonlinjen "Välj att sluta" eftersom samtalen dit inte är behandlingssamtal.

Av de 386 personer som varit i kontakt med Manscentrum under 2021 är 323 personer födda inrikes och 63 födda utrikes. Av de 63 utrikesfödda är 60 män och 3 kvinnor.

Totalt är 18% av männen och 10% av kvinnorna utrikes födda. Vi ser här en liten ökning av utrikesfödda besökare jämfört med tidigare år.

De hjälpsökande männens ålderssammansättning visar på en spridning mellan 18 och 75 år. Huvuddelen, cirka 70% är mellan 30 och 50 år gamla.

De hjälpsökande kvinnornas ålderssammansättning visar på en spridning mellan 20 och 70 år. Huvuddelen av kvinnorna är, precis som männen mellan 30 och 50 år gamla.

Av de totalt 386 hjälpsökande, både män och kvinnor, kommer 184 personer från Stockholm Stad, 154 från Stockholms kranskommuner och 48 från övriga landet enligt nedan.

Stockholm	Antal	Kommun	Antal	Övriga landet	Antal
Bromma	11	Botkyrka	6	Borås	1
Enskede-Årsta-Vantör	26	Danderyd	2	Eskilstuna	5
Farsta	8	Ekerö	3	Falkenberg	1
Hägersten-Liljeholmen	22	Haninge	8	Falun	1
Hässelby-Vällingby	15	Huddinge	18	Flen	1
Kungsholmen	9	Järfälla	5	Gnesta	1
Norrmalm	12	Lidingö	3	Gislaved	1
Skarpnäck	11	Nacka	9	Gävle	1
Skärholmen	7	Norrtälje	2	Göteborg	4
Spånga-Tensta	5	Nynäshamn	2	Helsingborg	1
Södermalm	51	Salem	3	Järvsö	1
Östermalm	14	Sigtuna	2	Kungsbacka	1
		Sollentuna	8	Kungälv	1
		Solna	15	Lund	1
		Sundbyberg	9	Malmö	5
		Södertälje	10	Mora	1
		Tyresö	12	Norrköping	1
		Täby	6	Piteå	1
		Upplands-Väsby	8	Sandviken	3
		Upplands-Bro	2	Sjöbo	1
		Vaxholm	2	Sundsvall	5
		Vallentuna	2	Tierp	1
		Värmdö	7	Trollhättan	1
		Österåker	6	Umeå	1
				Växjö	1
				Östersund	1
SUMMA	184		154		48

De svårigheter / problem som männen söker hjälp för överensstämmer i de flesta fall med tidigare års statistik. Vad som inte överensstämmer med den tidigare statistiken ser vi under

rubrikerna Ilska/aggressivitet/våld.

De män som söker hjälp för problem kring Ilska/aggressivitet och våld har gradvis ökat från 1988 till idag.

1988 angav 9 procent av männen ilska/aggressivitet som sökorsak mot cirka 18 procent 1994. Åren 1994, 1995 och 1996 angav cirka 18 procent av männen att de sökhjälpt för problem relaterade till våld. Från 1996 och framåt ser vi ytterligare procentuella ökning av problem relaterade till våld.

Idag anger nästan 60 procent av de hjälpsökande männen våld och ilska/aggressivitet som sökorsak.

När dessa olika problemområden beskrivs är det viktigt att känna till att de hjälpsökande männen ofta visar upp en mängd problem och svårigheter som är relaterade till varandra. Det som redovisas är den dominerande problematiken och sökorsaken. Det kan alltså finnas våld som en ingrediens i flera av problemområdena.

Att 60 procent av de hjälpsökande männen primärt anger våldsproblematik som sökorsak innebär att den faktiska siffran troligen är större.

DOMINERANDE PROBLEMATIK	ANTAL SÖKANDE MÄN	ANTAL SÖKANDE KVINNOR
Sociala problem	5	
Svartsjuka	7	
Våldsutsatt	12	23
Psykiatriska problem	37	
Problem i äktenskapet/Samboskapet och i samband med separation	80	
Ilska och Våld	206	16
TOTALT ANTAL	347	39

Många hänvisas från andra instanser till Manscentrum. Manscentrums behandlare hänvisar i sin tur ett fåtal män till andra. Vi kan konstatera att det uppbyggda samarbetet med andra instanser och institutioner samt systemet för hänvisning fungerar mycket bra och få eller inga hamnar på "fel" ställe. De personer, män och kvinnor som kontaktat

Manscentrum under 2021 har hänvisats hit enligt följande.

Hänvisning via	Antal
Läst på hemsidan	83
Besökt Manscentrum tidigare	48
Vänner och bekanta	55
Psykiatrisk öppenvårdsmottagning	16
Familjerådgivning	28
Läkare, vårdcentral etc.	36
Telefonlinjen Välj att sluta	44
Socialtjänst	48
Privat psykoterapeut	11
Mansjouren i Stockholm	2
Polis	9
Kvinnofridslinjen	3
<u>Barnvårdscentral/Mödravårdscentral</u>	<u>3</u>
Summa	386

Telefonlinjen "Välj att sluta"

Under 2018 påbörjade Manscentrum tillsammans med Länsstyrelsen i Stockholm arbetet med utveckling av en pilotverksamhet med telefonlinje för ej frihetsberövade personer som har utövat eller riskerar att utöva våld mot närstående. Syftet med pilotverksamheten har varit att få reda på om en telefonlinje kan vara en verksam väg att gå för att nå personer som använder våld och för att motivera dem att söka hjälp. Det fanns då ingen nationell lågtröskelverksamhet dit personer som använder våld mot sina partners kunde vända sig för att få hjälp och motivation att förändra sitt beteende. Genom att utveckla och utvärdera en pilotverksamhet i form av en telefonlinje för våldsutövare, med två län som upptagningsområde, bidrog projektet till att underbygga ett beslut om huruvida telefonlinjen bör skalas upp till nationell nivå.

Projektet som bekostas av Regeringen och där Manscentrum hade det operativa ansvaret, pågick fram till 2020-12-31. Arbetet utvärderades av Socialstyrelsen. Efter utvärderingen beslutade Regeringen att skala upp verksamheten till nationell nivå från 2021-01-01 och fortsätta projektet fram till 2023-04-30. Manscentrum har fortfarande det operativa ansvaret för telefonlinjen.

Statistik från projektet "Välj att sluta"

Sedan den 4 februari 2019, när telefonlinjen startade, fram till 31 december 2021 har sammanlagt 1588 samtal inkommit till Välj att sluta. 754 av dessa samtal kom från utövare av våld. Resten av samtalen var från yrkesverksamma, våldsutsatta, allmänt intresserade, tysta samtal och felringningar.

Under 2021 har 546 samtal tagits emot. Av dessa var 245 från våldsutövare. Samtliga våldsutövare har hänvisats vidare till behandling. Under 2021 har det gjorts hänvisningar till 20 av 21 Län. Det vanligaste har varit hänvisningar till storstadslänen Stockholm, Västra Götaland och Skåne. I länen gick hänvisningarna främst till kommunala och ideella behandlingsverksamheter.

I län där det inte finns behandlingsmöjligheter har hänvisningarna gått till Manscentrum, för behandling via de Onlineverktygen Zoom, Skype och Signal. Även personer som bor i storstadslänen, där det oftast finns behandlingsverksamheter, har i vissa fall hänvisats till Manscentrum. En vanlig anledning till detta har varit att inringaren inte vill vända sig till en verksamhet inom socialtjänsten eller att flera av kommunerna i Stockholms län själva hänvisar till Manscentrum.

HÄNVISNINGAR

LÄN	ANTAL	MANSCENTRUM ONLINE
Blekinge	5	1
Dalarna	7	1
Gotland	1	
Gävleborg	5	
Halland	5	1
Jönköping	4	
Kalmar	2	
Kronoberg	2	1
Norrbottnen	6	4
Skåne	18	6
Stockholm	41	13
Södermanland	5	3
Uppsala	4	
Värmland	6	
Västerbotten	3	3
Västernorrland	9	5
Västmanland	2	
Västra Götaland	27	4
Örebro	2	
Östergötland	9	2
Manscentrum ordinarie verksamhet	38	
SUMMA	201	44

I Stockholms län hänvisar kommunerna Ekerö, Lidingö, Nykvarn, Salem, Sigtuna, Upplands Bro, Upplands Väsby och i vissa fall även Sollentuna till Manscentrum i Stockholm. Haninge, Nynäshamn och Tyresö hänvisar till Manscentrum Östra Södertörn. Danderyd, Täby, Norrtälje, Vallentuna, Vaxholm och Österåker hänvisas till ATV i Täby. Personer från Stockholms stad hänvisas till något av de fyra relationsvåldscentrum som finns i Stockholm.

Onlinebehandling

Manscentrum arbetar med behandling på distans, så kallad Onlineterapi eller Skype/ Zoom terapi. Det är ett godtagbart alternativ för de som av olika anledningar har svårt att ta sig till en mottagning. Onlinebehandling har under 2021 givit telefonlinjen "Välj att sluta" betydligt större möjligheter att hänvisa klienter från hela landet. Under året har Manscentrum genomfört 284 behandlingstimmar online, både till personer hänvisade från telefonlinjen och från klienter som sökt direktkontakt med Manscentrum.

Utbildningar.

Utanför det ordinarie klientarbetet och den interna handledningen har Manscentrums terapeuter haft interna seminarier och diskuterat aktuella områden eller teman. Manscentrum terapeuter handleder också personal vid andra mottagningar samt deltar som föreläsare vid olika seminarier och träffar både nationellt och internationellt.

Under 2021 har utveckling, färdigställande och genomförande av Manscentrums olika utbildningserbjudande pågått. Under året har sammantaget drygt 500 personer, från både privat och offentlig sektor, tagit del av våra olika erbjudanden. Under hösten 2021 har vi i och med det uppdrag som Manscentrums fått av Stockholms stad och Ersta, Sköndal och Bräcke högskola utbildat ett hundratal socialsekreterare och chefer från Stockholms socialförvaltning i *utbildningsnivå 1 – introduktion till våld i nära relation och behandling av våldsutövare*. En målgrupp med mindre kunskap om utövarperspektivet men som ofta möter målgruppen i sitt vardagliga arbete.

Under hösten 2021 genomfördes de första omgångarna av *utbildningsnivå 2- Grundläggande utbildning i behandling av våldsutövare*. Utbildningen är avsedd för personal som står inför arbetet att påbörja behandling av våldsutövare. En specialanpassad version av samma utbildning genomfördes under året för Södernalmspolisens specialstyrka IGOR som ett led i deras satsning på att motivera våldsutövare till behandling.

För målgruppen erfarna behandlare som önska specialisera sig på behandling av våldsutövare har vi genomfört en omgång *utbildningsnivå 3- Fördjupad behandling av våldsutövare*.

Handledning

Under året har vi löpande erbjudit handledning till en handfull aktörer.

Föreläsningar

Under 2021 inkom en rad förfrågningar om föreläsningar och uttalande i media. Vi har vid ett antal tillfällen deltagit och beskrivit Manscentrums verksamhet och vår syn och erfarenhet av att möta män i kris och behandling av våldsutövare.

Konferens

Med anledning av det rådande pandemiläget 2021 genomfördes Länsstyrelsen Stockholm och Manscentrums årliga konferens digitalt. Detta gjorde det möjligt för ett obegränsat antal personer att delta oavsett geografisk placering. Cirka 400 personer föranmälde sig till webinarier med titeln Samtalsforum om behandling av våldsutövare. Publiken bestod av representanter från Socialtjänst, Polismyndigheten, Kriminalvården, Socialstyrelsen, Arbetsförmedlingen, Universitet, Regioner samt fristående/privata behandlare, media med flera. I den 3 timmar långa livesändningen deltog cirka 300 personer spridda runtom i landet. I programmet deltog Manscentrums egna personal, representanter från myndigheter samt internationella forskare och behandlare inom området

Utbildningsinsat s	Målgrupp	Antal deltagar e	
Nivå 1	Socialekreterare Stockholms Stad	105	
Nivå 2	Polisen Södermalm	7	
Nivå 2	Socialtjänsten i Botkyrka, Karlskrona och Norrtälje kommun	23	
Nivå 3	Legitimerade terapeuter från parrådgivarna i Stockholm	7	
Handledning	Örebro Läns Mansmottagning	5	
Handledning	Stiftelsen "Stickan" i Gävle	3	
Handledning	Organisationen MÄN	2	
Handledning	Telefonlinjen "Välj att sluta"	4	
Handledning	Manscentrum i Haninge	1	
Föreläsning	Chefer och socialekreterare Lidingö Stad	30	
Föreläsning	Behandlingspersonal, familjeterapeuterna SYD	10	
Föreläsning	Behandlingspersonal, psykiatri SYDVÄST	12	
Föreläsning	Chefer inom socialtjänsten, Västernorrlands 8 inlandskommuner	15	
Föreläsning	Region Västerbotten	15	
Konferens	Samtalsforum om behandling av våldsutövare 2021	300	

SUMMA DELTAGARE		539	

Rikskriscentrum

1997 bildade Manscentrum tillsammans med Kriscentrum för män i Göteborg och Stiftelsen "Stickan" i Gävle en riksorganisation för professionella krisverksamheter för män. Under åren 1997 till 2021 har Riksorganisationen vuxit och har idag 26 medlemsorganisationer. Målen med Riksorganisationen är att vara ett forum för erfarenhetsutbyte mellan medlemsorganisationerna och tillvarata medlemsorganisationernas intressen. Ett särskilt fokus ligger på förebyggande insatser och behandling av mäns våld. Rikskriscentrum finansieras av Socialstyrelsen.

Under 2021 har Manscentrum genom projektledaren Jennie Hansson bistått Rikskriscentrums styrelse med utrednings och projektledarkompetens. Manscentrum har tillsammans med Rikskriscentrums styrelse beslutat att fortsätta detta arbete under 2022.

Behandlarnas utåtriktade arbete

Ett stort intresse för Manscentrums verksamhet visas från när och fjärran. Behandlarna har lagt ner mycket tid på att informera och föreläsa om innehållet i verksamheten, men också på att delta i olika konferenser och utbildningar. Under 2021 har behandlarna på grund av arbetsbördan vid Manscentrum prioriterat kontakter med eventuella "samarbetspartners". Under 2022 kommer informationsverksamheten att fortgå på detta sätt.

Stiftelsen Manscentrum
Stockholm 2022-02-15
Pelle Jansson
Verksamhetsansvarig