

Stiftelsen Manscentrum

Verksamhetsberättelse 2022

Manscentrum är en politiskt och religiöst obunden ideell stiftelse, med inriktning att hjälpa och bistå män i kris och/eller med problem som försvårar deras eget och deras närståendes liv. Stiftelsens styrelse består av Jens Orback (ordförande), Anita Westerman, Linn Ljunglöf och Johannes Evers Gester. Adjungerade i styrelsen är Manscentrums verksamhetsansvarige Pelle Jansson och sakkunniga Shilan Caman. Under året har styrelsen haft fem protokollförda möten på plats i Manscentrums lokaler.

Stiftelsens revisor är Birgitta Johansson Vognsen, KPMG och bokföringsarbetet görs av Eklunds redovisningskonsulter.

Verksamheten vid Manscentrum drivs med hjälp av ekonomiska bidrag. Ekonomiska bidrag har under året inkommit från: Stockholms stads resursförvaltning för skola och socialtjänst, Länsstyrelsen i Stockholm, Socialstyrelsen samt behandlingsavgifter från privatpersoner.

Verksamheten

I lokaler på Götgatan 83D i Stockholm bedrivs Manscentrums behandlingsverksamhet. Sju terapeuter: Kalle Fogelberg, Ola Modin, Jonas Pettersson, Magnus von Campenhausen, Carl Rosendahl, Javier Charry och Carl Brunell har arbetat med telefonmottagning, krissamtal enskilt och i grupp och utåtriktad verksamhet. Den utåtriktade verksamheten har bestått av information, utbildningar och handledningar. Samtliga behandlare på Manscentrum är legitimerade psykologer eller legitimerade psykoterapeuter som arbetar enligt Hälso- och sjukvårdslagen. All behandling journalförs. Behandlingsverksamheten står under tillsyn av IVO (Inspektionen för vård och omsorg). För behandlingsverksamheten har Ola Modin haft det dagliga ansvaret.

I lokaler på Götgatan 83A har arbetet med telefonlinjen "Välj att sluta" bedrivits som är ett projekt med ekonomiskt stöd från Regeringen. Projektet är ett samarbete mellan Manscentrum och Länsstyrelsen i Stockholm, där Manscentrum ansvarar för det operativa arbetet med telefonen. Fyra terapeuter: Ulf Calvert, Johan Hildén, Anders Lindblom och Per Holm har arbetat med telefonrådgivning och hänvisat kliner som ringt telefonlinjen till olika behandlare. Ulf Calvert har varit ansvarig för telefonlinjens operativa arbete.

Pelle Jansson, verksamhetsansvarig, har ansvarat för den övergripande ledningen, samordningen och den löpande förvaltningen av all verksamhet vid Manscentrum. Jennie Hansson, projektledare, har deltagit i och drivit flera av Manscentrums olika projekt. Jennie är ansvarig för Manscentrums utbildningsverksamhet.

Förutom den ordinarie behandlingsverksamheten och arbetet med telefonlinjen har Manscentrums personal under året startat och medverkat i flera olika projekt och samarbeten. Manscentrums personal har genomfört utbildningar till andra behandlingsverksamheter, både kommunala och fristående. Personalen har också fungerat som handledare och föredragshållare vid olika tillfällen. Dessa verksamheter beskrivs i verksamhetsberättelsen. Manscentrum medverkar också i olika utvärderingar, utbildningar och undersökningar.

Behandlingsverksamhetens totala statistik

Sedan starten i mars 1988 fram till och med 2022 har centret haft kontakt med 17 675 personer, 17 251 män och 424 kvinnor.

2007 startade manscentrum behandling för kvinnor med eget våld/aggressivitet som sökorsak och 2012 startades partnerkontaktverksamhet i egen regi. Sedan starten av dessa två verksamheter har Manscentrum kontaktats av 138 kvinnor med egna våldsproblem och 286 kvinnor har fått behandling/stödsamtal inom partnerkontaktverksamheten.

Den åldersmässiga spridningen ligger mellan 16 och 75 år, där cirka 70 procent av personerna är mellan 30 och 50 år. Av de 17675 personer är cirka 14 procent födda utomlands (2472st)

Problemen/svårigheterna männen sökt hjälp för varierar starkt. Den stora gruppen, närmare 40 procent, är de som haft problem inom äktenskapet/samboförhållandet och i samband med separation. Ett annat stort och växande problemområde handlar om ilska/aggressivitet och våld. 2022 sökte 62 procent av de hjälpsökande hjälp för problem relaterade till oönskat våld.

Statistik för behandlingsverksamheten 2022

Under 2022 har Manscentrum haft kontakt med 365 män och 29 kvinnor. Behandlingen har genomförts både via enskilda besök, telefon och online. 1728 individuella behandlingstimmar på Manscentrum, 356 behandlingstimmar på telefon och 133 behandlingstimmar digitalt/online.

Manscentrum tar emot kvinnor med egen våldsproblematik samt brottsoffer för våld inom partnerkontaktverksamheten. Av de 29 kvinnor som kontaktat Manscentrum under 2022 har 21 kvinnor kontaktat Manscentrum för problem relaterade till egen våldsamhet. 8 kvinnor har under 2022 kontaktat Manscentrum för stödsamtal/behandling inom Manscentrums partnerkontaktverksamhet. De 29 kvinnorna har sammantaget fått 66 behandlingssamtal.

Totalt har **2217** behandlingstimmar genomförts under 2022. I siffran 2217 ingår inte telefonsamtalen till telefonlinjen "Välj att sluta" eftersom samtalen dit inte är behandlingssamtal.

Av de 394 personer som varit i kontakt med Manscentrum under 2022 är 315 personer födda inrikes och 79 födda utrikes. Av de 79 utrikesfödda är 75 män och 4 kvinnor. Totalt är 20% av männen och 12% av kvinnorna utrikes födda. Vi ser här en liten ökning av utrikesfödda besökare jämfört med tidigare år.

De hjälpsökande männens ålderssammansättning visar på en spridning mellan 18 och 75 år. Huvuddelen, cirka 70% är mellan 30 och 50 år gamla.

De hjälpsökande kvinnornas ålderssammansättning visar på en spridning mellan 20 och 70 år. Huvuddelen av kvinnorna är, precis som männen mellan 30 och 50 år gamla.

Av de totalt 394 hjälpsökande, både män och kvinnor, kommer 215 personer från Stockholm Stad, 141 från Stockholms kranskommuner och 38 från övriga landet enligt nedan.

Stockholm	Antal	Kommun	Antal	Övriga landet	Antal
Bromma	12	Botkyrka	11	Avesta	1
Enskede-Årsta-Vantör	29	Danderyd	5	Bollnäs	1
Farsta	15	Ekerö	3	Borlänge	2
Hägersten-Liljeholmen	31	Haninge	10	Eskilstuna	1
Hässelby-Vällingby	12	Huddinge	20	Flen	1
Kungsholmen	13	Järfälla	14	Gislaved	1
Norrmalm	19	Lidingö	4	Göteborg	1
Skarpnäck	6	Nacka	12	Helsingborg	2
Skärholmen	8	Norrtälje	4	Hässleholm	1
Spånga-Tensta	14	Nynäshamn	4	Lysekil	1
Södermalm	42	Salem	3	Karlstad	1
Östermalm	14	Sigtuna	1	Kungsbacka	1
		Sollentuna	5	Landskrona	1
		Solna	11	Linköping	3
		Sundbyberg	3	Ludvika	1
		Södertälje	5	Luleå	1
		Tyresö	10	Lund	1
		Täby	2	Markaryd	1
		Upplands- Väsby	8	Nyköping	1
		Upplands- Bro	3	Olofström	1
		Vallentuna	1	Oxelösund	1
		Österåker	2	Skara	1
				Smedjebacken	1
				Surahammar	1
				Svalöv	1
				Tierp	1
				Trollhättan	1
				Trosa	1
				Umeå	1
				Uppsala	4
				Vellinge	1
Summa	215		141		38

De svårigheter / problem som männen söker hjälp för överensstämmer i de flesta fall med tidigare års statistik. Vad som inte överensstämmer med den tidigare statistiken ser vi under

rubrikerna Ilska/aggressivitet/våld. De män som söker hjälp för problem kring Ilska/aggressivitet och våld har gradvis ökat från 1988 till idag.

1988 angav 9 procent av männen ilska/aggressivitet som sökorsak mot cirka 18 procent 1994. Åren 1994, 1995 och 1996 angav cirka 18 procent av männen att de sökhjälpt för problem relaterade till våld. Från 1996 och framåt ser vi ytterligare procentuella ökning av problem relaterade till våld.

Idag anger 60 procent av de hjälpsökande männen våld och ilska/aggressivitet som sökorsak.

När dessa olika problemområden beskrivs är det viktigt att känna till att de hjälpsökande männen ofta visar upp en mängd problem och svårigheter som är relaterade till varandra. Det som redovisas är den dominerande problematiken och sökorsaken. Det kan alltså finnas våld som en ingrediens i flera av problemområdena. Att 60 procent av de hjälpsökande männen primärt anger våldsproblematik som sökorsak innebär att den faktiska siffran troligen är större.

DOMINERANDE PROBLEMATIK	ANTAL SÖKANDE MÄN	ANTAL SÖKANDE KVINNOR
Sociala problem	3	
Svartsjuka	7	
Våldsutsatt	11	8
Psykiatriska problem	39	
Problem i äktenskapet/Samboskapet och i samband med separation	82	
Ilska och Våld	221	21
Sexuella problem	2	
TOTALT ANTAL	365	29

Många hänvisas från andra instanser till Manscentrum. Manscentrums behandlare hänvisar i sin tur ett fåtal män till andra. Vi kan konstatera att det uppbyggda samarbetet med andra instanser och institutioner samt systemet för hänvisning fungerar mycket bra och få eller inga hamnar på "fel" ställe.

De personer, män och kvinnor som kontaktat Manscentrum under 2022 har hänvisats hit enligt följande.

Hänvisning via	Antal
Läst på hemsidan	74
Besökt Manscentrum tidigare	51
Vänner och bekanta	59
Psykiatrisk öppenvårdsmottagning	22
Familjerådgivning	33
Läkare, vårdcentral etc.	36
Telefonlinjen Välj att sluta	46
Socialtjänst	49
Privat psykoterapeut	13
Mansjouren i Stockholm	2
Polis	9
Summa	394

Telefonlinjen "Välj att sluta"

Under 2018 påbörjade Manscentrum tillsammans med Länsstyrelsen i Stockholm arbetet med utveckling av en pilotverksamhet med telefonlinje för ej frihetsberövade personer som har utövat eller riskerar att utöva våld mot närstående. Syftet med pilotverksamheten har varit att få reda på om en telefonlinje kan vara en verksam väg att gå för att nå personer som använder våld och för att motivera dem att söka hjälp. Det fanns då ingen nationell lågtröskelverksamhet dit personer som använder våld mot sina partners kunde vända sig för att få hjälp och motivation att förändra sitt beteende. Genom att utveckla och utvärdera en pilotverksamhet i form av en telefonlinje för våldsutövare, med två län som upptagningsområde, bidrog projektet till att underbygga ett beslut om huruvida telefonlinjen bör skalas upp till nationell nivå.

Projektet som bekostas av Regeringen och där Manscentrum hade det operativa ansvaret, pågick fram till 2020-12-31. Arbetet utvärderades av Socialstyrelsen. Efter utvärderingen beslutade Regeringen att skala upp verksamheten till nationell nivå från 2021-01-01. Manscentrum har fortfarande det operativa ansvaret för telefonlinjen.

Statistik från projektet "Välj att sluta"

Sedan den 4 februari 2019, när telefonlinjen startade, fram till 31 december 2022 har sammanlagt 2180 samtal inkommit till Välj att sluta. 1033 av dessa samtal kom från utövare av våld. Resten av samtalen var från yrkesverksamma, våldsutsatta, allmänt intresserade, tysta samtal och felringningar.

Under 2022 har 718 samtal tagits emot. Av dessa var 363 från våldsutövare. Samtliga våldsutövare har hänvisats vidare till behandling. Under 2022 har det gjorts hänvisningar till 20 av 21 Län. Det vanligaste har varit hänvisningar till storstadslänen Stockholm, Västra Götaland och Skåne. I länen gick hänvisningarna främst till kommunala och ideella behandlingsverksamheter.

I län där det inte finns behandlingsmöjligheter har hänvisningarna gått till Manscentrum, för behandling via de Onlineverktygen Zoom, Skype och Signal. Även personer som bor i storstads länen, där det oftast finns behandlingsverksamheter, har i vissa fall hänvisats till Manscentrum. En vanlig anledning till detta har varit att inringaren inte vill vända sig till en verksamhet inom socialtjänsten eller att flera av kommunerna i Stockholms län själva hänvisar till Manscentrum.

LÄN	ANTAL	MANSCENTRUM ONLINE
Blekinge	1	
Dalarna	12	1
Gävleborg	6	
Halland	9	1
Jämtland	6	
Jönköping	11	
Kalmar	7	
Kronoberg	7	1
Norrbottn	6	4
Skåne	37	6
Stockholm	74	16
Södermanland	10	3
Uppsala	18	
Värmland	10	
Västerbotten	9	6
Västernorrland	5	2
Västmanland	8	
Västra Götaland	52	4
Örebro	8	
Östergötland	24	2
Manscentrum Ordinarie verksamhet	43	
SUMMA	363	46

I Stockholms län hänvisar kommunerna Ekerö, Lidingö, Nykvarn, Salem, Sigtuna, Upplands Bro, Upplands Väsby och i vissa fall även Sollentuna till Manscentrum i Stockholm. Haninge, Nynäshamn och Tyresö hänvisar till Manscentrum Östra Södertörn. Danderyd, Täby, Norrtälje, Vallentuna, Vaxholm och Österåker hänvisas till ATV i Täby. Personer från Stockholms stad hänvisas till något av de fyra relationsvårdscentrum som finns i Stockholm.

Onlinebehandling

Manscentrum arbetar med behandling på distans, så kallad Onlineterapi eller Skype/ Zoom terapi. Det är ett godtagbart alternativ för de som av olika anledningar har svårt att ta sig till en mottagning. Onlinebehandling har under 2022 givit telefonlinjen "Välj att sluta" betydligt större möjligheter att hänvisa klienter från hela landet. Under året har

Manscentrum genomfört 133 behandlingstimmar online, både till personer hänvisade från telefonlinjen och från klienter som sökt direktkontakt med Manscentrum.

Utbildningar.

Utanför det ordinarie klientarbetet och den interna handledningen har Manscentrums terapeuter haft interna seminarier och diskuterat aktuella områden eller teman. Manscentrum terapeuter handleder också personal vid andra mottagningar samt deltar som föreläsare vid olika seminarier och träffar både nationellt och internationellt.

Under 2022 har utveckling, färdigställande och genomförande av Manscentrums olika utbildningserbjudande fortgått. Under året har sammantaget drygt 1800 personer, från både privat och offentlig sektor, tagit del av våra olika erbjudanden.

Under 2022 har vi utbildat socialsekreterare och övrig personal i *utbildningsnivå 1 – introduktion till våld i nära relation och behandling av våldsutövare*. En målgrupp med mindre kunskap om utövarperspektivet men som ofta möter målgruppen i sitt vardagliga arbete.

Under hösten 2022 genomfördes en omgång av *utbildningsnivå 2- Grundläggande utbildning i behandling av våldsutövare*. Utbildningen är avsedd för personal som står inför arbetet att påbörja behandling av våldsutövare. Utbildningen genomfördes för behandlingspersonal i Västerbottens län.

Konferens

I september 2022 genomfördes konferensen "En dag om behandling av våldsutövare" Detta är en årligt återkommande konferens som Manscentrum arrangerar i samarbete med Länsstyrelse Stockholm. I programmet deltog Manscentrums egna personal, representanter från myndigheter samt internationella forskare och behandlare inom området

Föreläsningar

Under 2022 inkom en rad förfrågningar om föreläsningar och uttalande i media. Vi har vid ett antal tillfällen deltagit och beskrivit Manscentrums verksamhet och vår syn och erfarenhet av att möta män i kris och behandling av våldsutövare. Manscentrums personal har också deltagit med informationsinsatser på Psykoterapimässan och på Länsstyrelsens konferens "Operation kvinnofrid".

Manscentrums terapeuter handleder andra behandlingsverksamheter. Under 2022 har Örebro Läns Mansmottagning, behandlingsverksamheten "Stickan" i Gävle, Manscentrum i Haninge samt personalen vid telefonlinjen "Välj att sluta" fått handledning av Manscentrum.

Antal deltagare i Manscentrums utbildningsinsatser 2022

Utbildningsinsats	Målgrupp	Antal deltagare
Nivå 1	Socialekreterare Stockholms Stad	122
Nivå 1	Personal från Socialtjänsten i Värmland /2 tillfällen	24
Nivå 1	Personal från Socialtjänsten i Botkyrka kommun / 4 tillfällen	40
Nivå 1	Behandlingspersonal från Region Östergötland /2 tillfällen	20
Nivå 1	Personal från Socialtjänsten i Kronobergs Län	16
Nivå 1	Personal från Socialtjänsten i Västerbottens Län /2 tillfällen	24
Nivå 2	Behandlingspersonal från Västerbottens Län /3 dagar	12
Handledning	Örebro Läns Mansmottagning /4 tillfällen	5
Handledning	Telefonlinjen "Välj att sluta" /5 tillfällen	4
Handledning	Manscentrum i Haninge /4 tillfällen	1
Handledning	Stickan i Gävle /4 tillfällen	3
Uppdragsutbildning	Stockholms stad – Äldreomsorgen / 3 tillfällen	60
Informationsinsats	Psykoteraimässan Älvsjö / Stockholm	500
Informationsinsats	Operation kvinnofrid / Länsstyrelsen Stockholm	500
Föreläsning	Polismyndigheten i Varberg	30
Föreläsning	Rikskriscentrum digitalt seminarium	75
Föreläsning	Polismyndigheten mfl. Digitalt seminarium	100
Konferens	En dag om behandling av våldsutövare 2022	300
SUMMA DELTAGARE		1814

Rikskriscentrum

1997 bildade Manscentrum tillsammans med Kriscentrum för män i Göteborg och Stiftelsen "Stickan" i Gävle en riksorganisation för professionella krisverksamheter för män. Under åren 1997 till och med 2022 har Rikskriscentrum vuxit och har idag 27 medlemsorganisationer. 2022 firade Rikskriscentrum 25 år som organisation.

Målen med Rikskriscentrum är att vara ett forum för erfarenhetsutbyte mellan medlemsorganisationerna och tillvarata medlemsorganisationernas intressen. Ett särskilt fokus ligger på förebyggande insatser och behandling av mäns våld. Rikskriscentrum finansieras av Socialstyrelsen.

Under 2022 har Manscentrum genom projektledaren Jennie Hansson bistått Rikskriscentrums styrelse med utrednings och projektledarkompetens.

Behandlarnas utåtriktade arbete

Ett stort intresse för Manscentrums verksamhet visas från när och fjärran. Behandlarna har lagt ner mycket tid på att informera och föreläsa om innehållet i verksamheten, men också på att delta i olika konferenser och utbildningar. Under 2022 har behandlarna på grund av arbetsbördan vid Manscentrum prioriterat kontakter med eventuella "samarbetspartners". Under 2023 kommer informationsverksamheten att fortgå på detta sätt.

Stiftelsen Manscentrum
Stockholm 2023-02-15
Pelle Jansson
Verksamhetsansvarig