

Stiftelsen Manscentrum

Verksamhetsberättelse 2023

Manscentrum är en politiskt och religiöst obunden ideell stiftelse, med inriktning att hjälpa och bistå män i kris och/eller med problem som försvårar deras eget och deras närståendes liv. Stiftelsens styrelse består av Jens Orback (ordförande), Anita Westerman, Linn Ljunglöv och Johannes Evers Gester. Adjungerade i styrelsen är Manscentrums verksamhetsansvarige Pelle Jansson och sakkunniga Shilan Caman. Under året har styrelsen haft fem protokollförda möten på plats i Manscentrums lokaler.

Stiftelsens revisor är Birgitta Johansson Vognsen, KPMG och bokföringsarbetet görs av Eklunds redovisningskonsulter.

Verksamheten vid Manscentrum drivs med hjälp av ekonomiska bidrag. Ekonomiska bidrag har under året inkommit från: Stockholms stads resursförvaltning för skola och socialtjänst, Länsstyrelsen i Stockholm, Socialstyrelsen samt behandlingsavgifter från privatpersoner.

Verksamheten

I lokaler på Götgatan 83D i Stockholm bedrivs Manscentrums behandlingsverksamhet. Sju terapeuter: Kalle Fogelberg, Ola Modin, Jonas Pettersson, Magnus von Campenhausen, Carl Rosendahl, Javier Charry och Carl Brunell har arbetat med telefonmottagning, krissamtal enskilt och i grupp och utåtriktad verksamhet. Den utåtriktade verksamheten har bestått av information, utbildningar och handledningar. Samtliga behandlare på Manscentrum är legitimerade psykologer eller legitimerade psykoterapeuter som arbetar enligt Hälso- och sjukvårdslagen. All behandling journalförs. Behandlingsverksamheten står under tillsyn av IVO (Inspektionen för vård och omsorg). För behandlingsverksamheten har Ola Modin haft det dagliga ansvaret.

I lokaler på Götgatan 83A har arbetet med telefonlinjen "Välj att sluta" bedrivits som är ett projekt med ekonomiskt stöd från Regeringen. Projektet är ett samarbete mellan Manscentrum och Socialstyrelsen, där Manscentrum ansvarar för det operativa arbetet med telefonen. Fem terapeuter: Ulf Calvert, Johan Hildén, Peter Eriksson, Kalle Fogelberg och Per Holm har arbetat med telefonrådgivning och hänvisat kliner som ringt telefonlinjen till olika behandlare. Ulf Calvert har varit ansvarig för telefonlinjens operativa arbete.

Pelle Jansson, verksamhetsansvarig, har ansvarat för den övergripande ledningen, samordningen och den löpande förvaltningen av all verksamhet vid Manscentrum. Jennie Hansson, projektledare, har deltagit i och drivit flera av Manscentrums olika projekt. Jennie är ansvarig för Manscentrums utbildningsverksamhet.

Förutom den ordinarie behandlingsverksamheten och arbetet med telefonlinjen har Manscentrums personal under året startat och medverkat i flera olika projekt och samarbeten. Manscentrums personal har genomfört utbildningar till andra behandlingsverksamheter, både kommunala och fristående. Personalen har också fungerat som handledare och föredragshållare vid olika tillfällen. Dessa verksamheter beskrivs i verksamhetsberättelsen. Manscentrum medverkar också i olika utvärderingar, utbildningar och undersökningar.

Behandlingsverksamhetens totala statistik

Sedan starten i mars 1988 fram till och med 2022 har centret haft kontakt med 18 152 personer, 17 689 män och 463 kvinnor.

2007 startade manscentrum behandling för kvinnor med eget våld/aggressivitet som sökorsak och 2012 startades partnerkontaktverksamhet i egen regi. Sedan starten av dessa två verksamheter har Manscentrum kontaktats av 169 kvinnor med egna våldsproblem och 294 kvinnor har fått behandling/stödsamtal inom partnerkontaktverksamheten.

Den åldersmässiga spridningen ligger mellan 16 och 75 år, där cirka 70 procent av personerna är mellan 30 och 50 år. Av de 18 152 personerna är cirka 14 procent födda utomlands (2554st)

Problemen/svårigheterna männen sökt hjälp för varierar starkt. Den stora gruppen, närmare 40 procent, är de som haft problem inom äktenskapet/samboförhållandet och i samband med separation. Ett annat stort och växande problemområde handlar om ilska/aggressivitet och våld. 2023 sökte 63 procent av de hjälpsökande hjälp för problem relaterade till oönskat våld.

Statistik för behandlingsverksamheten 2023

Under 2023 har Manscentrum haft kontakt med 438 män och 39 kvinnor. Behandlingen har genomförts både via enskilda besök, telefon och online. 1966 individuella behandlingstimmar på Manscentrum, 270 behandlingstimmar inom gruppbehandlingen och 123 behandlingstimmar digitalt/online.

Manscentrum tar emot kvinnor med egen våldsproblematik samt brottsoffer för våld inom partnerkontaktverksamheten. Av de 39 kvinnor som kontaktat Manscentrum under 2023 har 31 kvinnor kontaktat Manscentrum för problem relaterade till egen våldsamhet. 8 kvinnor har under 2023 kontaktat Manscentrum för stödsamtal/behandling inom Manscentrums partnerkontaktverksamhet. De 39 kvinnorna har sammantaget fått 165 behandlingssamtal.

Totalt har **2359** behandlingstimmar genomförts under 2023. I siffran 2359 ingår inte telefonsamtalen till telefonlinjen "Välj att sluta" eftersom samtalen dit inte är behandlingssamtal.

Av de 477 personer som varit i kontakt med Manscentrum under 2023 är 393 personer födda inrikes och 82 födda utrikes. Av de 82 utrikesfödda är 79 män och 3 kvinnor. Totalt är 16% av männen och 7% av kvinnorna utrikes födda. Vi ser här en liten ökning av utrikesfödda besökare jämfört med tidigare år.

De hjälpsökande männens ålderssammansättning visar på en spridning mellan 18 och 75 år. Huvuddelen, cirka 70% är mellan 30 och 50 år gamla.

De hjälpsökande kvinnornas ålderssammansättning visar på en spridning mellan 20 och 70 år. Huvuddelen av kvinnorna är, precis som männen mellan 30 och 50 år gamla.

Av de totalt 477 hjälpsökande, både män och kvinnor, kommer 247 personer från Stockholm Stad, 173 från Stockholms kranskommuner och 57 från övriga landet enligt nedan.

Stockholms Stad	Antal	Kranskommuner	Antal	Övriga landet	Antal
Bromma	19	Botkyrka	8	Alingsås	1
Enskede-Årsta- Vantör	30	Danderyd	2	Bollnäs	1
Hägersten-Älvsjö	38	Ekerö	9	Borlänge	1
Kungsholmen	21	Haninge	8	Enköping	1
Norra Inneheten Norrmalm-Östermalm	32	Huddinge	18	Falköping	1
Järva Rinkeby-Tensta-Kista-Spånga	15	Järfälla	12	Gnesta	3
Södermalm	46	Lidingö	6	Gotland	1
Farsta	17	Nacka	22	Göteborg	5
Skärholmen	7	Norrstälje	11	Hedemora	1
Hässelby-Vällingby	10	Nynäshamn	3	Hässleholm	1
Skarpnäck	12	Salem	1	Katrineholm	1
		Sigtuna	2	Kungsbacka	1
		Sollentuna	7	Lindesberg	1
		Solna	19	Linköping	1
		Sundbyberg	6	Ljungby	1
		Södertälje	9	Ljusdal	1
		Tyresö	8	Luleå	5
		Täby	7	Lycksele	1
		Upplands-Bro	2	Lund	1
		Upplands-Väsby	4	Malmö	2
		Vallentuna	2	Nyköping	1
		Värmdö	4	Nässjö	1
		Österåker	3	Sjöbo	1
				Sundsvall	1
				Söderhamn	1
				Tingsryd	1
				Trelleborg	1
				Trollhättan	1
				Trosa	1
				Uddevalla	1
				Umeå	2
				Uppsala	4
				Vansbro	1
				Västerås	1
				Växsjö	1
				Vänersborg	1
Antal	247		173		57

De svårigheter / problem som männen söker hjälp för överensstämmer i de flesta fall med tidigare års statistik. Vad som inte överensstämmer med den tidigare statistiken ser vi under rubrikerna Ilska/aggressivitet/våld. De män som söker hjälp för problem kring Ilska/aggressivitet och våld har gradvis ökat från 1988 till idag.

1988 angav 9 procent av männen ilska/aggressivitet som sökorsak mot cirka 18 procent 1994. Åren 1994, 1995 och 1996 angav cirka 18 procent av männen att de sökhjälpt för problem relaterade till våld. Från 1996 och framåt ser vi ytterligare procentuella ökning av problem relaterade till våld.

Idag anger 60 procent av de hjälpsökande männen våld och ilska/aggressivitet som sökorsak.

När dessa olika problemområden beskrivs är det viktigt att känna till att de hjälpsökande männen ofta visar upp en mängd problem och svårigheter som är relaterade till varandra. Det som redovisas är den dominerande problematiken och sökorsaken. Det kan alltså finnas våld som en ingrediens i flera av problemområdena. Att 60 procent av de hjälpsökande männen primärt anger våldsproblematik som sökorsak innebär att den faktiska siffran troligen är större.

Dominerande Problematik	Antal Män	Antal Kvinnor
Existentiell kris	15	
Föräldraskap	27	
Ilska och Våld	244	31
Parrelation	55	
Psykisk besvär	24	
I samband med separation	28	
Våldsutsatt	18	8
Övriga problem	27	
Totalt Antal	438	39

Manscentrum tar inte emot remisser från sjukvården eller från andra behandlare. Till Manscentrum måste den hjälpsökande själv höra av sig och presentera sitt problem. Även om vi inte tar emot remisser så hänvisas många från andra instanser till Manscentrum. De som främst hänvisar till Manscentrum är socialtjänster i landet samt Hälso- och sjukvården.

Telefonlinjen "Välj att sluta" hänvisar många till Manscentrum. Detta beror på att telefonlinjen når personer i landet där det inte finns behandling för ilska och våld eller att personerna inte vill kontakta socialtjänsten på hemorten.

Manscentrums behandlare hänvisar i sin tur ett fåtal män till andra. Vi kan konstatera att det uppbyggda samarbetet med andra instanser och institutioner samt systemet för hänvisning fungerar mycket bra och få eller inga hamnar på "fel" ställe.

De personer, män och kvinnor som kontaktat Manscentrum under 2023 har hänvisats hit enligt följande.

Hänvisning via	Antal
Läst på hemsidan	89
Besökt Manscentrum tidigare	41
Vänner och bekanta	79
Psykiatrisk öppenvårdsmottagning	21
Familjerådgivning	26
Läkare, vårdcentral etc.	36
Telefonlinjen Välj att sluta	89
Socialtjänst i Stockholm	59
Socialtjänst utanför Stockholm	33
Privat psykoterapeut	14
Polis	9
Vårdguiden 1177	7
Summa	477

Telefonlinjen "Välj att sluta"

Under 2018 påbörjade Manscentrum tillsammans med Länsstyrelsen i Stockholm arbetet med utveckling av en pilotverksamhet med telefonlinje för ej frihetsberövade personer som har utövat eller riskerar att utöva våld mot närstående. Syftet med pilotverksamheten har varit att få reda på om en telefonlinje kan vara en verksam väg att gå för att nå personer som använder våld och för att motivera dem att söka hjälp. Det fanns då ingen nationell lågtröskelverksamhet dit personer som använder våld mot sina partners kunde vända sig för att få hjälp och motivation att förändra sitt beteende. Genom att utveckla och utvärdera en pilotverksamhet i form av en telefonlinje för våldsutövare, med två län som upptagningsområde, bidrog projektet till att underbygga ett beslut om huruvida telefonlinjen bör skalas upp till nationell nivå.

Projektet som bekostas av Regeringen och där Manscentrum hade det operativa ansvaret, pågick fram till 2020-12-31. Arbetet utvärderades av Socialstyrelsen. Efter utvärderingen beslutade Regeringen att utöka verksamheten till att ta emot samtal från hela landet från 2021-01-01. 2021 och 2022 fortsatte arbetet med telefonlinjen i samarbete mellan Länsstyrelsen Stockholm och Manscentrum. 2023 överlämnade Länsstyrelsen sitt arbete med telefonlinjen till Socialstyrelsen som blev ny partner till Manscentrum. Manscentrum har fortfarande det operativa ansvaret för telefonlinjen.

Statistik från projektet "Välj att sluta"

Sedan den 4 februari 2019, när telefonlinjen startade, fram till 31 december 2023 har sammanlagt 3038 samtal inkommit till Välj att sluta. 1476 av dessa samtal har kommit från utövare av våld. Resten av samtalen har varit från yrkesverksamma, våldsutsatta, allmänt intresserade, tysta samtal och felringningar.

Under 2023 har 858 samtal tagits emot. Av dessa var 443 från våldsutövare. Samtliga våldsutövare har hänvisats vidare till behandling. Under 2023 har det gjorts hänvisningar till samtliga 21 Län. Det vanligaste har varit hänvisningar till storstadslänen Stockholm, Västra

Götaland och Skåne. I länen gick hänvisningarna främst till kommunala och ideella behandlingsverksamheter.

De våldsutövare som ringt till linjen ringer från följande län enligt nedan.

Län	Antal
Blekinge	8
Dalarna	7
Gotland	3
Gävleborg	8
Halland	9
Jämtland	6
Jönköping	12
Kalmar	7
Kronoberg	9
Norrbottn	16
Skåne	61
Stockholm	125
Södermanland	14
Uppsala	20
Värmland	10
Västerbotten	9
Västernorrland	8
Västmanland	11
Västra Götaland	65
Örebro	23
Östergötland	12
Totalt	443

I län med kommuner där det inte finns behandlingsmöjligheter har hänvisningarna gått till Manscentrum, för behandling via de digitala verktygen Zoom, Skype och Signal. Även personer som bor i storstadslänen, där det oftast finns behandlingsverksamheter, har i vissa fall hänvisats till Manscentrum. En vanlig anledning till detta har varit att inringaren inte vill vända sig till en verksamhet inom socialtjänsten eller att flera av landets kommuner själva hänvisar till Manscentrum.

Manscentrums finns med som länk både på de flesta av Stockholms kranskommuners hemsidor också på en stor del av landets kommuners hemsidor när det gäller behandling av våldsamma personer.

Under 2023 har 56 av ovanstående personer hänvisats till Manscentrums ordinarie verksamhet och 33 personer till Manscentrums digitala/online behandling.

Behandling på distans

Manscentrum arbetar med behandling på distans, så kallad Onlineterapi eller Skype/ Zoom terapi. Det är ett godtagbart alternativ för de som av olika anledningar har svårt att ta sig till en mottagning. Onlinebehandling har givit telefonlinjen "Välj att sluta" betydligt större möjligheter att hänvisa klienter från hela landet. Under året har Manscentrum genomfört 123 behandlingstimmar online, både till personer hänvisade från telefonlinjen och från klienter som sökt direktkontakt med Manscentrum.

Utbildningar.

Utöver det ordinarie klientarbetet och den interna handledningen har Manscentrums terapeuter haft interna seminarier och diskuterat aktuella områden eller teman. Manscentrum terapeuter handleder också personal vid andra mottagningar samt deltar som föreläsare vid olika seminarier och träffar både nationellt och internationellt.

Under 2023 har utveckling, färdigställande och genomförande av Manscentrums olika utbildningserbjudande fortgått. Under året har personer, från både privat och offentlig sektor, tagit del av våra olika erbjudanden.

Under året har vi utbildat socialsekreterare och övrig personal i *utbildningsnivå 1 – introduktion till våld i nära relation och behandling av våldsutövare*. Kursens syfte är att ge verksamma inom olika yrkesgrupper övergripande information om våld i nära relationer, kännedom om att möta våldsutövare och informera om behandling på ett professionellt sätt. Kursens deltagare har mindre kunskap om utövarperspektivet men möter ofta målgruppen i sitt vardagliga arbete.

Under 2023 genomfördes två omgångar av *utbildningsnivå 2- Grundläggande utbildning i behandling av våldsutövare*. Utbildningen är avsedd för personal som står inför arbetet att påbörja behandling av våldsutövare. Utbildningen genomfördes för behandlingspersonal i Stockholms och Kronobergs län.

Under året inkom en rad förfrågningar om föreläsningar och uttalande i media. Vi har vid ett antal tillfällen deltagit och beskrivit Manscentrums verksamhet och vår syn och erfarenhet av att möta män i kris och behandling av våldsutövare. Manscentrum tar även emot studiebesök och deltar i olika hearingar.

Manscentrums terapeuter handleder andra behandlingsverksamheter. Under 2023 har Örebro Läns Mansmottagning.

Manscentrum i Haninge.

Organisationen fri från Våld i Örebro.

CMV i Umeå.

Personalen vid telefonlinjen "Välj att sluta" samt samtliga relationsvårdscentra i Stockholm fått handledning av Manscentrum.

Utbildningsinsatser

UTBILDNINGSSINSATS	MÅLGRUPP
Nivå 1	Länsstyrelsen i Västerbotten - deltagare från kommunerna i länet /2ggr
Nivå 1	Socialtjänsten i Stockholm - Kista- Rinkeby
Nivå 1	Länsstyrelsen Kronoberg - deltagare från kommunerna i länet
Nivå 1	Länsstyrelsen i Kalmar - deltagare från kommunerna i länet
Nivå 2	Länsstyrelsen Västerbotten - deltagare från kommunerna i länet
Nivå 2	Stockholm (Öppen grupp)
Nivå 2	Länsstyrelsen Kronoberg - deltagare från kommunerna i länet
Handledning	Örebro Läns Mansmottagning
Handledning	Telefonlinjen "Välj att sluta"
Handledning	Manscentrum i Haninge
Handledning	CMV Umeå
Handledning	Fri Från Våld Örebro
Handledning	RVC Stockholm Innerstaden
Handledning	RVC Stockholm Stadsövergripande
Föreläsning	Högskolan i Dalarna
Föreläsning	Polisen Västra Götaland
Föreläsning	Marie Cederskiölds högskola
Föreläsning	Karolinska Institutet
Föreläsning	Arbetsförmedlingen Stockholm
Föreläsning	EU.s Jämställdhetsministrar
Föreläsning	Presentation av "Välj att sluta" Linköping
Föreläsning	Polisen Strömstad
Föreläsning	Presentation av "Välj att sluta" Växjö
Föreläsning	Polisen BOPS
Föreläsning	Dalarna Fritt från Våld / Falun
Föreläsning	Region Västra Götaland / föredrag om samtycke
Rundabordssamtal och hearingar	Socialborgarrådet i Stockholm
Rundabordssamtal och hearingar	Regeringskansliet våren 2023
Rundabordssamtal och hearingar	Myndigheten för delaktighet
Rundabordssamtal och hearingar	Regeringskansliet hösten 2023
Rundabordssamtal och hearingar	Jämställdhetsministern
Rundabordssamtal och hearingar	Socialstyrelsen
Studiebesök och Forskning	Örebro Universitet
Studiebesök och Forskning	Studiebesök från Vilnius (nordiskt samarbetsprojekt)
Studiebesök och Forskning	européisk Manskonferens i Vilnius
Studiebesök och Forskning	Socialstyrelsen
Studiebesök och Forskning	Studiebesök från Center Against Violence - Australien

Rikskriscentrum

1997 bildade Manscentrum tillsammans med Kriscentrum för män i Göteborg och Stiftelsen "Stickan" i Gävle en riksorganisation för professionella krisverksamheter för män. Under åren 1997 till och med 2022 har Rikskriscentrum vuxit och har idag 27 medlemsorganisationer. 2023 firade Rikskriscentrum 25 år som organisation.

Målen med Rikskriscentrum är att vara ett forum för erfarenhetsutbyte mellan medlemsorganisationerna och tillvarata medlemsorganisationernas intressen. Ett särskilt fokus ligger på förebyggande insatser och behandling av mäns våld. Rikskriscentrum finansieras av Socialstyrelsen.

Under året har Manscentrum genom projektledaren Jennie Hansson bistått Rikskriscentrums styrelse med utrednings och projektledarkompetens.

Behandlarnas utåtriktade arbete

Ett stort intresse för Manscentrums verksamhet visas från när och fjärran. Behandlarna har lagt ner mycket tid på att informera och föreläsa om innehållet i verksamheten, men också på att delta i olika konferenser och utbildningar. Under 2023 har behandlarna på grund av arbetsbördan vid Manscentrum prioriterat kontakter med eventuella "samarbetspartners". Under 2024 kommer informationsverksamheten att fortgå på detta sätt.

Stiftelsen Manscentrum
Stockholm 2024-02-11
Pelle Jansson
Verksamhetsansvarig

