



MANSCENTRUM

KRISMOTTAGNING FÖR MÄN

Verksamhetsberättelse 2025

Uppdrag

Stiftelsen Manscentrum är en politiskt och religiöst obunden ideell stiftelse, med inriktning att hjälpa och bistå män i kris eller med problem som försvårar deras eget och deras närståendes liv. Varje år hjälper och stödjer vi ett stort antal personer, i synnerhet män som drabbats av svårigheter som de själva upplever att de inte kan hantera. Manscentrum startade upp sin verksamhet 1988 vilket innebär att verksamheten funnits i 37 år.

Vi erbjuder samtalshjälp för att klarlägga, bearbeta och finna lösningar på känslomässiga och praktiska problem i livets olika skeden. Manscentrum erbjuder även psykologisk handledning och utbildningar till andra samhällsaktörer. Manscentrum har även det operativa ansvaret för den nationella stödlinjen Välj att sluta.

Organisation

Stiftelsens styrelse under året har bestått av Jens Orback (ordförande), Anita Westerman, Linn Ljunglöf och adjungerade i styrelsen är Manscentrums sakkunnig Shilan Caman. Magnus von Camphausen tillträdde den 5 februari 2025 som styrelseledamot. Per-Erik Jansson (Pelle) var verksamhetsansvarig och adjungerad i styrelsen fram till 1 maj 2025, efter 1 maj lämnade Pelle sina uppdrag vid Manscentrum. Johannes Evers Gester var styrelseledamot fram till 1 maj 2025. Från 1 maj 2025 blev Johannes Evers Gester verksamhetsansvarig för Manscentrum och adjungerad i styrelsen. Under verksamhetsåret har styrelsen haft sex protokollförda möten på plats i Manscentrums lokaler.

Stiftelsens revisor för räkenskapsåret 2025 ändrades vid ett styrelsebeslut den 16 februari 2026 till Kerstin Hedberg vid Finnhammars Revisionsbyrå. Bakgrunden till bytet är att föregående revisor lämnade sitt uppdrag vid revisionsbyrån KPMG. Under året har bokföringsarbetet genomförts av redovisningsbyrån Eklunds Ekonomi.

Verksamheten vid Manscentrum drivs med hjälp av ekonomiska bidrag, ersättningar för utbildningar och handledningar samt behandlingsavgifter från privatpersoner. Ekonomiska bidrag har under året inkommit från bl.a. Stockholms stad - socialnämndens organisations- och föreningsutskott, Socialstyrelsen och socialförvaltningen vid Solna stad.

Verksamheten

I lokaler på Götgatan 83 i Stockholm bedrivs Manscentrums verksamhet bestående av behandling, stödlinje, handledning, utbildning och övrig utåtriktad verksamhet.

Manscentrums kärnverksamhet är samtalsbehandlingen, den behandling som bedrivs är psykoterapeutisk. Under året har psykologerna och terapeuterna Kalle Fogelberg, Ola Modin, Jonas Pettersson, Carl Rosendahl, Javier Charry och Carl Brunell varit

verksamma och bedrivit behandling. Samtliga har bedrivit psykoterapeutisk behandling till personer som söker sig till Manscentrum. Behandlingen ges både en till en och i grupp på mottagningen, när möjlighet för att komma till mottagningen saknas finns möjlighet till digital behandling via videolänk eller per telefon.

De anställda terapeuterna som bedriver behandling på Manscentrum är legitimerade psykologer eller legitimerade psykoterapeuter. Verksamheten står under tillsyn av IVO (Inspektionen för vård och omsorg) och behandlingen bedrivs i enlighet med Hälso- och sjukvårdslagen. För behandlingsverksamheten har Ola Modin det dagliga ansvaret. Manscentrums långa erfarenhet av klientnära samtalsterapeutiskt arbete med män i våld och i kris är unik i sitt slag mot bakgrund av hur många mottagningen har kontakt med och den professionalisering som finns hos behandlarna. I det klientnära arbetet ingår regelbunden intern handledning för Manscentrums behandlare. Syftet är att säkerställa att mottagningen bedriver ett klientsäkert arbete tillsammans med kompetensutveckling i behandlingsprocesser.

Två behandlare på mottagningen är utbildade handledare i klinisk psykologi via Karolinska Institutet. Under året har ytterligare en av behandlarna påbörjat utbildningen. Syftet är att kunna handleda yrkesverksamma som arbetar kliniskt med våld mot närstående. Med den kompetensen erbjuder Manscentrum handledning till behandlingsmottagningar i olika delar av Sverige.

Manscentrum har även det operativa ansvaret för stödlinjen Välj att sluta. Stödlinjen vänder sig till personer som riskerar att skada närstående. Välj att sluta bedrivs på uppdrag av regeringen. Arbetet med stödlinjen är ett samarbete mellan Manscentrum och Socialstyrelsen, där Manscentrum ansvarar för det operativa arbetet och Socialstyrelsen har ett förvaltnings- och kommunikationsansvar. Den dagliga verksamheten består av rådgivning och hänvisning till personer som hör av sig till Välj att sluta. De sex behandlarna Ulf Calvert, Peter Eriksson, Jan Andersson, Per Holm, Peter Breife och Carl Rosendahl har under året hänvisat flera hundra inkommande samtal vidare till lokala behandlingsverksamheter i Sverige. Ulf Calvert har varit ansvarig för telefonlinjens operativa arbete.

Manscentrum bedriver även utbildningar och utåtriktade verksamhet. Syftet är att bidra till att sprida erfarenhet om behandlingsarbete som vänder sig till våldsutövare. Jennie Hansson är utbildningsansvarig och projektledare för Manscentrums utbildningar och utåtriktade verksamhet. Jennie har både utbildat, deltagit i och drivit flera av Manscentrums projekt och samarbeten. Jennie säkerställer även så Manscentrums handledning, utbildning, utveckling och kommunikation genomförs i god ordning.

Under året har ny verksamhetsansvarig för Manscentrum tillförordnats. Pelle Jansson har varit verksamhetsansvarig fram till sin pensionsavgång 1 maj till, därefter har Johannes Evers Gester tagit över den övergripande ledningen och den löpande förvaltningen av Manscentrums verksamhet.

Behandlingsverksamheten

Behandlingsverksamhetens totala statistik

Sedan starten i mars 1988 fram till och med 2025 har Manscentrum haft kontakt med 18 965 personer, 18 437 män och 525 kvinnor.

2007 öppnade Manscentrum upp behandling för kvinnor med eget våld/aggressivitet som sökorsak och 2012 startades partnerkontaktverksamhet i egen regi. Sedan starten av dessa två behandlingsinriktningar har Manscentrum kontaktats av 206 kvinnor med egna våldsproblem och 311 kvinnor har fått behandling/stödsamtal inom partnerkontaktverksamheten.

Den åldersmässiga spridningen ligger mellan 18 och 75 år, där cirka 70 procent av personerna är mellan 30 och 50 år. Av de 18 965 personerna är cirka 15 procent födda utomlands (2 705 st) vilket är ett lägre genomsnitt än dagens 26 procent.

Problematiken som männen sökt hjälp för varierar stort. Närmare 20 procent av de som söker sig till mottagningen har haft problem inom äktenskapet i samband med separation eller förestående separation. Ett annat stort problemområde handlar om ilska och våld. Under verksamhetsåret 2025 sökte 55 procent av de hjälpsökande stöd för problem relaterade till oönskat våld vilket är en lika stor andel som 2024. Sedan Manscentrum startade har personer som söker sig till mottagningen för att få hjälp för att hantera sin ilska ökat. Inriktningen på mottagningen har med den ökningen blivit mer fokuserad på att ta emot personer med den problematiken.

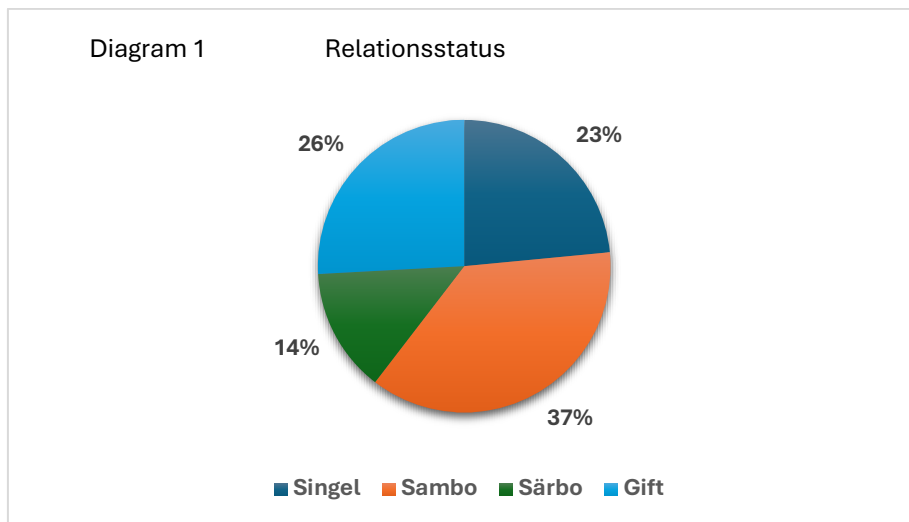
Statistik för behandlingsverksamheten 2025

Under 2025 har Manscentrums behandlingsverksamhet haft kontakt med 384 personer, 355 män och 29 kvinnor. Behandlingen har genomförts både via enskilda besök, telefon och online. Sammantaget har 1780 behandlingstimmar genomförts under 2025, av de 1322 timmar individuell behandling på mottagningen, 109 timmar gruppbehandling och 349 behandlingstimmar digitalt.

Arbetet med digital behandling på distans utvecklades under utbrottet av Covid-19 pandemin. Arbetssättet har för verksamheten blivit ett fullgott alternativ för personer som av olika anledningar har svårt att ta sig till en lokal mottagning eller Manscentrums fysiska lokal. Den digitala behandlingen har även bidragit till att personer söker sig till Manscentrum då de av olika skäl upplever hinder i att söka sig till en lokal mottagningen, eller då ett lokalt behandlingsutbud saknas.

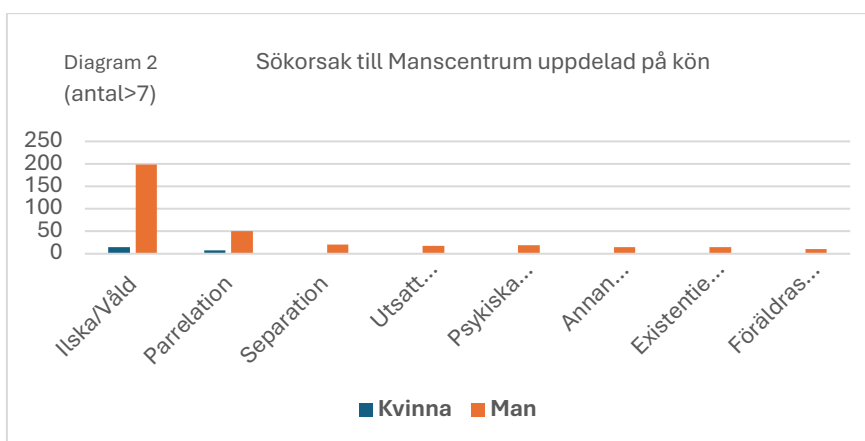
Civilstånd, sökorsak och kontaktväg

Av de 384 som sökte sig till Manscentrum var 355 män och 29 kvinnor. Nästan 80 procent hade ett eller flera barn. Civilståndet för de som sökte sig till mottagningen var 63 procent gifta eller sambo, 37 procent var särbo eller singel, se diagram 1 Relationsstatus.



De hjälpsökande ålderssammansättning oavsett kön visar på en spridning mellan 18 och 80 år. Huvuddelen, nästan 80% är mellan 30 och 55 år gamla. Majoriteten av de sökande, 74 procent var födda i Sverige, 26 procent var födda i annat land.

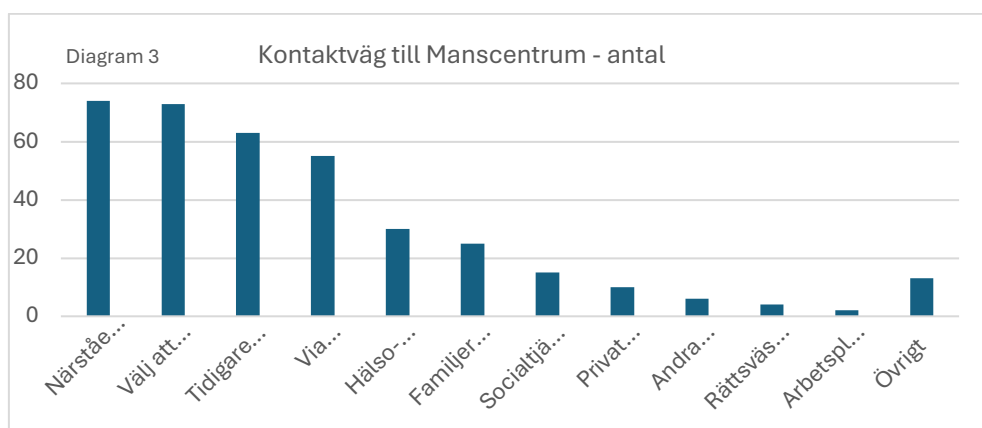
Sökorsaken för de som kom till Manscentrum skilde sig åt men följer ungefär föregående års sökorsak. Den största andelen 55 procent var personer som sökte sig till mottagningen för problem med ilska eller våld följt av personer med problem i sin parrelation 15 procent, se diagram 2, sökorsak till mottagningen.



Sökorsaken för de som söker hjälp överensstämmer i de flesta fall med tidigare års statistik. Som uttrycktes tidigare har sökorsaken sedan 1988 avseende ilska och våld gradvis ökat till idag. 1988 angav 9 procent av männen ilska/aggressivitet som sökorsak mot cirka 18 procent 1994. Åren 1994, 1995 och 1996 angav cirka 18 procent av männen att de sökhjälpt för problem relaterade till våld. Från 1996 och framåt ser vi ytterligare

procentuella öknings av problem relaterade till våld. Idag anger 56 procent av de hjälpsökande männen ilska/våld som sökorsak. När de olika problemområden beskrivs är det viktigt att känna till att de hjälpsökande ofta visar upp en mängd problem och svårigheter som är relaterade till varandra. Det som redovisas är den dominerande problematiken och sökorsaken. Det kan alltså finnas våld som en ingrediens i flera av problemområdena. Att 55 procent av de hjälpsökande primärt anger våldsproblematik som sökorsak innebär att den faktiska siffran kan vara större. Utvecklingen är svår att analysera med endast Manscentrums statistik. Men våld mot närstående har sedan 80-talet förekommit i högre utsträckning i det offentliga samtalet. Att våld i nära relationer från att vara en privat angelägenhet i familjen under 1950-60 talet till att idag vara ett brott där samhället har ett ansvar bidrar rimligen till den utveckling vi ser.

Manscentrum behandlingsverksamhet har inget remissförfarande, mottagningen förutsätter att varje sökande hör av sig på egen hand och beskriver sitt behov med eventuell problematik. Även om vi inte tar emot remisser så är det flera aktörer som under året föreslagit Manscentrum som en mottagning för personer att söka till för sitt hjälpbehov. Vi ser idag att yrkesverksamma från hälso- och sjukvården, socialtjänsten och rättsväsendet hänvisar till mottagningen. Av de hjälpsökande personer som kom till Manscentrum under året har uppskattningsvis lika många kommit via närstående - partner, släkt, vänner eller kolleger - som via stödlinjen Välj att sluta, 16 procent hade tidigare besökt mottagningen och 14 procent hade på egen hand hittat mottagningen på Internet. Övriga hänvisningar till Manscentrum har skett via hälso- och sjukvården, familjerådgivningen, socialtjänsten och andra privata terapimottagningar. Se Diagram 3 Kontaktväg till Manscentrum.



Av de 30 personer som kommit via hälso- och sjukvården ingår bl.a. psykiatri, mödravårdscentral och barnavårdscentral. I kategorin övrigt finns bl.a. trosförsamlingar, företagshälsovård, habiliteringsmottagningar och Preventell (stödlinjen för oönskad sexualitet). Personer som sökt sig till Manscentrum men av olika skäl inte kan få stöd från vår mottagning hänvisar vi vidare till bl.a. socialtjänsten, psykiatrin, Mansjouren och verksamheter som riktar sig till unga personer. Hit hör exempelvis ungdomsmottagningar och civilsamhällesaktörer med inriktning på unga. Vårt

samarbete med andra mottagningar bidrar i stor utsträckning till att vi minimerar att stödsökande i att hamna mellan stolarna.

Manscentrums behandlingsverksamhet tar även emot kvinnor till följd av eget våldsutövande, partnerkontakt, rådgivning eller parsamtal. Av de 29 kvinnor som mottagningen hade kontakt med under 2025 hade drygt hälften kontaktat Manscentrum till följd av eget våldsutövande, i huvudsak var det utövande av psykiskt våld.

Geografisk anknytning

Personer som söker sig till mottagningen kommer i första hand från Stockholm kommun. Närhetsprincipen förefaller ha stor inverkan vid kontakt. Merparten av behandlingen har under året i enlighet med tidigare år skett fysiskt på mottagningen. Erbjudandet med digital behandling som bidrar till möjligheten att ta emot terapeutiskt stöd har utvecklats med efterfrågan.

Av de 384 hjälpsökande personer som kom till Manscentrum 2025 var 210 personer folkbokförda i Stockholm kommun. 138 personer var folkbokförda i Stockholms kranskommuner och 36 personer från övriga landet. Personerna som sökte stöd hos Manscentrum kom från följande stadsdelar och kommuner, se tabell 1.

Tabell 1		Kranskommuner		Övriga kommuner	
Stockholm stad	Antal	Stockholms län	Antal		Antal
Södermalm	45	Huddinge	19	Göteborg	5
Hägersten-Älvsjö	31	Nacka	19	Malmö	3
Enskede-Årsta-Vantör	38	Solna	17	Borlänge	2
Norra innerstaden	22	Haninge	14	Knivsta	2
Skarpnäck	14	Norrtälje	7	Mariefred	2
Kungsholmen	18	Tyresö	7	Strängnäs	2
Bromma	15	Nynäshamn	6	Uppsala	2
Farsta	12	Sollentuna	6	Västerås	2
Hässelby/Vällingby	7	Österåker	6	Bollnäs	1
Järva	6	Botkyrka	5	Bålsta	1
Skärholmen	2	Sundbyberg	5	Essunga	1
		Danderyd	4	Falun	1
		Täby	4	Gävle	1
		Upplands Väsby	4	Höganäs	1
		Ekerö	3	Katrineholm	1
		Södertälje	3	Kiruna	1
		Värmdö	3	Kungsbacka	1
		Järfälla	2	Luleå	1
		Sigtuna	2	Norrköping	1
		Lidingö	1	Nyköping	1
		Upplands Bro	1	Storuman	1
				Värnamo	1
				Örebro	1
				Övertorneå	1
Antal	210		138		36

I jämförelse med 2024 så var det 30 personer färre som sökte från Stockholms län. Från kommuner utanför Stockholms län var 12 personer färre. Anledningen till att färre sökt sig till mottagningen under 2025 är oklar. Däremot så ser svängningarna mellan åren ut ungefär så här och årligt antal sökande landar uppskattningsvis på 400 personer med ett spann på 20% fler eller färre.

Pilotförsök - eftergrupp

Under året skapades ett pilotförsök med en ny grupp. Gruppen syftade till att vara en förstärkning/boost för personer som redan genomgått behandling på Manscentrum men där det bedömdes finnas behov av fortsatt samtal i enklare form. Målet var att förstärka individerna i deras beteendeutveckling med terapeuter och tillsammans med andra i gruppen.

Fem klienter deltog från början, och tre av dessa fullföljde. En föll bort pga. schemakrock med utbildning och, en upplevde sig ha fortsatta behov att processa tidigare problematik.

Försöket med gruppen fungerade bra och bidrog till viktiga erfarenheter för framtida liknande verksamhet.

Stödlinjen Välj att sluta

Under 2018 påbörjade Manscentrum tillsammans med Länsstyrelsen i Stockholm arbetet med utveckling av en pilotverksamhet med telefonlinje som riktar sig till personer som vill få hjälp att förändra ett kontrollerande eller våldsamt beteende mot närstående. Syftet med pilotverksamheten var att få reda på om en stödlinje kunde fungera förebyggande för personer som använder våld eller riskerar att använda våld och samtidigt få målgruppen motiverad att söka stöd. Målet var att motivera eventuella inringare till att söka stöd och hänvisa till en lokal mottagning. Utvecklingen och utvärderingen av pilotverksamheten startade upp i två län där resultatet låg till grund för om utvecklingen skulle anpassas till en nationell stödlinje. Pilotverksamheten som drogs igång på uppdrag av regeringen innebar att Manscentrum fick det operativa ansvaret och Länsstyrelsen i Stockholms län förvaltnings- och kommunikationsansvar. Januari 2021 beslutade regeringen om att stödlinjen skulle bli nationell. År 2023 lämnade Länsstyrelsen i Stockholm över förvaltningsansvaret till Socialstyrelsen och stödlinjen gick från pilot till permanent. Manscentrum har fortsatt sedan uppstarten haft det operativa ansvaret för telefonlinjen vilket innebär att svara i chatt och telefon. Socialstyrelsens förvaltningsansvar handlar bl.a. om att hantera kommunikation, utveckling och hantering av hemsida samt rapportering av statistik och underlag som efterfrågas från regeringen och andra myndigheter.

Statistik Stödlinjen - Välj att sluta

Sedan den 4 februari 2019, när telefonlinjen startade, fram till 31 december 2025 har sammanlagt 5098 samtal inkommit till Välj att sluta. Av de har 2548 gett uttryck för att de utövat våld, riskerar att utöva våld eller kontroll mot närstående. De andra, nästan exakt hälften av samtalen har varit från yrkesverksamma, våldsutsatta, allmänt intresserade, tysta samtal och felringningar. Under 2025 har 888 samtal tagits emot. Av dessa var 441 från våldsutövare. Samtliga våldsutövare har hänvisats vidare till lokala behandlingsverksamheter. Under 2025 har det gjorts hänvisningar till 108 kommuner i samtliga 21 län. I länen gick hänvisningarna främst till kommunala och föreningsdrivna behandlingsverksamheter. De flesta hänvisningar har varit till storstadslänet Stockholm, Västra Götaland och Skåne. De våldsutövare som ringt till linjen ringer från följande län enligt tabell 2.

Tabell 2

Län	Antal
Stockholm	121
Skåne	61
Västra Götaland	56
Uppsala	18
Halland	17
Östergötland	15
Södermanland	14
Jönköping	12
Örebro	11
Kalmar	8
Västernorrland	8
Gävleborg	7
Värmland	6
Västerbotten	6
Västmanland	6
Blekinge	5
Norrbottnen	5
Gotland	4
Jämtland	4
Kronoberg	3
Dalarna	2
Svar saknas	52
Totalt	441

I län med kommuner där det inte finns behandlingsförutsättningar eller att inringaren av olika skäl inte kan höra av sig till kommunens mottagning har hänvisningarna gått till Manscentrum. Manscentrum har i situationer då det funnits geografiska hinder för att komma till mottagningen erbjudit digital behandling.

Under 2025 har 53 av ovanstående personer hänvisats till Manscentrums ordinarie verksamhet och 16 personer till Manscentrums digitala behandling. I kontaktarbetet med de lokala behandlingsverksamheter linjen hänvisar till har det under året varit en del större förändringar. I flera fall har den nya socialtjänstlagen varit en del av förklaringen. Förändringarna har inneburit att flertalet kommuner sagt upp samverkansavtal med andra kommuners behandlingsverksamhet för att på egen hand starta upp egen mottagning i sin kommun. Utvecklingen innebär att flera kommuner bygger upp en verksamhet där det saknas erfarenheten av behandlingsarbete med våldsutövare. För att bidra till den lokala kompetensutvecklingen och stödja kommuner i deras behandlingsverksamhet har Manscentrum sedan 2024 erbjudit behandlare i mindre kommuner kostnadsfri handledning med Manscentrums utbildade handledare. Handledningen har genomförts digitalt i gruppformat. Handledningstillfällena har varit uppskattade av deltagare där de uttryckt att handledningen stärkt dem i sin profession.

Under åren 2024 och 2025 har behandlare från följande kommuner och region deltagit i handledning via Manscentrum.

Ale	Hörby	Region Gotland	Vellinge
Bromölla	Karlskrona	Sala	Västervik
Dals-Ed	Mjölby	Staffanstorps	Örebro
Ekerö	Munkedal	Sunne	Örkelljunga
Hagfors	Munkfors	Tidaholm	
Höganäs	Mönsterås	Torsby	

Utbildningar och utåtriktad information

Under 2025 har Manscentrums personal likt föregående år även arbetat utåtriktad. Efterfrågan på verksamhetens utbildningar tenderar att växa, särskilt syns det i förfrågan från Polismyndigheten. Manscentrum har under året genomfört sex utbildningar till polisens personal där sammanlagt cirka 100 deltagare genomgått grundutbildningen om våld i nära relationer med fokus på våldsutövaren. Utbildningarna har bidragit till att polisen och Manscentrum avtalat om att fortsätta utbilda myndighetens personal.

Manscentrum har under året också genomfört ett flertal handledningsuppdrag för verksamheter som arbetar med våldsproblematik. Handledning har bland annat getts till Örebro socialtjänst, Örebro läns mansmottagning, Krismottagningen för män i Karlstad, KAST-mottagningen i Jönköping och rådgivarna vid stödlinjen för Välj att sluta.

Även efterfrågan på Manscentrum som föreläsare har under året varit stor, både nationellt och internationellt. Personal från Manscentrum har medverkat vid konferenser, workshops och utbildningsdagar riktade till yrkesverksamma inom socialtjänst, hälso- och sjukvård, rättsväsende och forskning. Bland annat har föreläsningar ägt rum vid en nationell konferens om våldsutövare arrangerad av länsstyrelsen i Skåne län och Rikskriscentrum, Socionomdagarna, Sveriges Kommuner och Regioner, medlemskonferens för Rikskriscentrum, och riktade utbildningstillfällen

för bl.a. ST-läkare och chefer vid Polismyndigheten. Under året har Manscentrum även deltagit i internationellt erfarenhetsutbyte, bland annat genom att leda en workshop om rättsvårdande utveckling i Ramallah, Palestina. Studiebesök från en Sydkoreansk delegation och föreläsning om behandlingsarbete vid Council of Gender Equality i Finland.

Manscentrum har även tagit emot och genomfört studiebesök vid nationella verksamheter däribland Centrum mot våld i Skellefteå, Kyrkans familjerådgivning, Mansjouren, Stiftelsen 1000 Möjligheter, Solna, Salem och Södertälje kommun samt politiska tjänstemän från Regeringskansliet.

Sammantaget har utbildnings-, handlednings- och föreläsungsverksamheten under 2025 varit omfattande och bidragit till ökad kunskap och kompetens hos yrkesverksamma som möter personer med våldsproblematik.

Manscentrum har under året fått regeringens förfrågan om att vara remissinstans till statliga offentliga utredningen Frihet från våld, förtryck och utnyttjande (SOU 2025:28) och utkast till lagrådsremiss En särskild straffbestämmelse för psykiskt våld.

Slutord

Året har inneburit personalförändringar för Manscentrum. Pelle Jansson som varit verksamhetsansvarig sedan Manscentrum startade upp sin verksamhet 1988 har lämnat över stafettpipen till en ny verksamhetsansvarig. Likaså har behandlare Magnus von Campenhausen med sin långa tid på mottagningen under året avslutat sin anställning. Förändringarna för verksamheten har inneburit att anpassa sig efter något nytt, samtidigt förvalta och behålla det positiva och viktiga arbete som Manscentrum byggt upp sedan 1988. Manscentrum har förändringarna till trots fortsatt sitt viktiga arbete. Grunden är alltså att med att psykoterapeutiskt stöd bistå personer i kris, förebygga och hindra att våld mot närstående utövas. Vidare motivera personer från första samtalen i Välj att sluta och verka utåtriktat till yrkesverksamma för att sprida Manscentrums erfarenheter om att kunna behandla våldsutövande.

Stiftelsen Manscentrum
Stockholm 2025-03-18
Johannes Evers Gester
Verksamhetsansvarig